

CURRICULUM VITAE

Dra. Juana María Vázquez Lara

DATOS PERSONALES

Lugar de residencia: Algeciras (España)

Año de nacimiento: 1971

E-mail: hola@juanivazquez.es

www.juanivazquez.es

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

2017 *Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Granada*

2018 *Máster en Enfermería Obstétrica. Universidad Cardenal Herrera. CEU.*

2013 *Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud. Universidad de Granada*

2009 *Curso Experto Universitario "Promoción de la Salud en la Comunidad" UNED.*

2006 *Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica (Matrona),*
Realizada en el hospital Costa del Sol de Marbella. Escuela Universitaria
de Enfermería y Matronas de Málaga,
Universidad de Málaga.

1993 *Diplomada Universitaria en Enfermería*
Escuela Universitaria de Enfermería "Salus Infirmorum",
Universidad de Cádiz.

INVESTIGACIÓN. ACTIVIDADES y FORMACIÓN

- Trabajo de investigación: "Sutura continua con hilo monofilar versus hilo multifilar en la reparación del periné en el parto vaginal. Estudio prospectivo aleatorizado" realizado en el Hospital Universitario de Ceuta 2010-2012.
- Curso Programa doctorado. Universidad de Granada.
- Curso "Fundamentos de Metodología de Investigación en Enfermería". Instituto de Gestión Sanitaria
- Curso "Medicina Basada en la Evidencia: Aplicación a la práctica clínica". Instituto de Gestión Sanitaria.
- Curso "Bioestadística Aplicada". Instituto de Gestión Sanitaria
- Curso de Investigación en Enfermería. FUDEN. 2015.
- Reunión Internacional de la Fundación INDEX. Granada. 2015.
- Autora libro del programa formativo de la Especialidad de Matrona. Investigación Volumen IX. 2015
- **Directora y autora** en la publicación de trabajos de investigación en el Instituto de Estudios Ceutíes en el 2015:
 - * Análisis sobre la lactancia materna y el apoyo puerperal domiciliario a madres con lactancia materna en la población de Ceuta. Directora y Autora.
 - * Náuseas y vómitos durante el embarazo: incidencia y calidad de vida en embarazadas ceutíes. Autora y directora.
 - * Influencia de la ingesta de bebida azucarada o agua en las pruebas de bienestar fetal. Autora.
 - * Estudio de la eficacia del apoyo postnatal domiciliario a madres con lactancia materna. Autora.
 - * Estudio secuencial del test de Brunet-Lezine con el estado ácido-base y tipo de acidosis en la etapa perinatal. Autora.
 - * Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia
 - * Estudio sobre un programa de control de la tensión arterial en la gestante. Autora.
 - * Cribado de malformaciones estructurales a las 13-14 semanas de gestación en población de bajo riesgo. Autora.
 - * Efectividad de una intervención de educación para la salud de la Enfermera Especialista de obstetricia-ginecología en el entorno escolar, familiar y comunitario en niños para la reducción del índice de masa corporal. Autora.
 - * El amor en las mujeres en una sociedad multicultural como Ceuta. Autora.
- Curso "Investigación Enfermera" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 120 horas. 2016.
- Curso de Introducción al proceso investigador: fase conceptual de la investigación organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- Curso "Iniciación a la investigación epidemiológica en enfermería: tipos de estudio, población y muestreo y variables" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.

- Curso "Enfermería basada en la evidencia: aplicabilidad clínica y sociosanitaria de la investigación enfermera" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- Curso "Conceptos fundamentales de la investigación cualitativa" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- **Vocal del Comité Científico** del I Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia "Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla". 26 al 28 de septiembre 2018. Ceuta.
- **Presidenta del Comité Científico** del I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. 25 y 26 de enero 2019. Ceuta.

FORMACIÓN POSTGRADO

- Curso de Preparación Maternal en el Agua, 24 h (Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona) 2006
- Curso de Cuidados en el Puerperio y al Neonato (11,1 créditos). 2006
- Curso de Cuidados en el Embarazo Patológico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Cuidados de la Embarazada sin riesgo (11,1 créditos) 2006
- Curso de Atención al Parto Eutócico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Atención al Parto Distócico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Urgencias Obstétricas (350 h.). 2006
- Curso de Drogodependencias, ETS y Sida (10,5 créditos). 2006
- Curso de Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología (325h.). 2006
- Curso de Alimentación Materno-Infantil (300h). 2006
- Curso de Asistencia al Parto de Bajo Riesgo (20h). 2006
- Curso de Enfermería en la adaptación neonatal a la vida extrauterina (2,8 créditos) 2006
- Curso de Actualización para Matronas en la asistencia al parto de bajo riesgo. Algeciras. 2006
- Curso de Lactancia Materna y Fármacos en la lactancia (10,2 créditos). 2007
- Curso de Fisiología de la lactancia y Atención al Recién Nacido Sano (10,1 créditos). 2007
- Curso de Problemas y Contraindicaciones de la lactancia Materna (10 créditos). 2007
- Curso Taller Teórico Práctico en Técnicas de Sutura. Algeciras. 2007
- Curso Soporte Vital Avanzado, 10 horas. Algeciras. 2007
- Curso de Neonatología I (14,9 créditos) 2008
- Curso de Neonatología II (11,7 créditos) 2008
- Curso de Educación Maternal en el Agua para Matronas, 3.19 créditos (Junta de Andalucía) 2008
- Curso Fundamentos básicos de enfermería para Lactancia Materna (3,4 créditos) 2008
- Curso Reeduación del suelo pélvico (4 créditos) 2008

- Curso Alteraciones neonatales en el aparato respiratorio para matronas" 2,8 créditos. 2008.
- Curso Actuaciones de la matrona ante problemas gástricos y metabólicos 3 créditos. 2008.
- Curso Asistencia al neonato en el parto de bajo riesgo para matronas, 4 créditos. 2008.
- Curso Asistencia al neonato en el parto distócico para matronas, 3,3 créditos. 2008.
- Curso Bienestar fetal en el embarazo de riesgo para matronas, 3,9 créditos. 2008.
- Curso Infecciones neonatales y bienestar fetal para matronas, 3,7 créditos. 2008.
- Curso Patología cardiovascular neonatal para matronas, 2,9 créditos. 2008.
- Curso Patología neurológica, infecciosa y renal en el neonato para matronas, 3 créditos. 2008.
- Curso Parto de baja Intervención (3,41 créditos) 2009
- Curso de formación para la extracción de sangre y tejido del cordón umbilical. Crio-cord. 2010
- Curso de Bioestadística Aplicada. Ceuta. 2010
- Curso Prescripción Enfermera. Colegio de Enfermería de Cádiz. 2010
- Curso de Fundamentos de Metodología de Investigación en Enfermería. Ceuta. 2011.
- Curso de Suturas de la Asociación Andaluza de Matronas. Málaga. 2011
- Curso Enfermera experta en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en TIC, 12 créditos. 2011
- Curso Búsqueda de información científica en internet para trabajos de investigación en enfermería, 3.1 créditos, INGESA. 2012
- Curso de Enfermera Experta en Indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en T.I.C 2012
- Curso Recuperación anatómica y funcional del suelo pélvico, 10 horas. 2012
- Curso Pilates para gestantes dirigido a Matronas. Algeciras. 2014.
- Diploma en Reanimación Neonatal Completa. Sociedad Española de Neonatología. Clínica Quirón, Algeciras. 2014
- Curso Screening y diagnóstico precoz del cáncer genital. INGESA. 2014
- Curso básico de Ecografía de matronas. Fundación IAVANTE. Junta de Andalucía. 2015.
- Curso Aproximación a la investigación en enfermería obstétrico-ginecología FUDEN. 20 horas. 2015.
- Curso Consideraciones ético-legales en los cuidados obstétrico-ginecológicos y de salud sexual y reproductiva, FUDEN. 4.2 créditos. 2015.
- Curso Docencia como actividad necesaria en el desarrollo de la profesión de la Enfermería obstétrico-ginecología, FUDEN. 7.3 créditos. 2015.
- Curso Anatomía de la sexualidad. Sexualidad en la etapa prenatal, infantil y adolescencia. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.
- Curso Antropología de la sexualidad y construcción del concepto de género. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.

- Curso Paralelismos entre la historia de la sexualidad y la historia de las matronas. Marco teórico y conceptual de la sexualidad. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.
- Curso Sexualidad durante el climaterio/menopausia y la senectud. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.
- Curso Actualización en atención obstétrica para matronas. 1.6 créditos. Área de Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar. Junta de Andalucía. 2017.
- Curso Sexualidad obstétrica: embarazo y el parto. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2017.
- Curso Estrategias para tener éxito en la publicación de artículos en revistas de impacto, en la obtención de tramos de investigación (sexenios) y en la acreditación del profesorado. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso Criterios y estrategias para la obtención de sexenios en Enfermería y Ciencias Sociosanitarias. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso Criterios y estrategias para la obtención de la acreditación del profesorado en Enfermería y Ciencias Sociosanitarias. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso Estrategias para la publicación de artículos científicos en revistas de impacto en Enfermería y otras Ciencias Sociosanitarias. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso El parto en el agua. Waterbirth International. 2017
- Curso Sexualidad en la consulta ginecológica: tipos de disfunciones sexuales, parafilias y dificultades sexuales en problemas físicos. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2018.
- Curso Sexualidad obstétrica: posparto y lactancia materna. Violencias invisibles. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2018
- Curso Manejo de las lesiones obstétricas del esfínter anal. INGESA. 2018
- Curso Sexualidad en la consulta ginecológica: trastornos del deseo y disfunciones por dolor. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Salud emocional. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Parentalidad positiva y educación en familia. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso La matrona ante el desempeño del rol parental: Parentalidad positiva. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Habilidades sociales y relaciones de buen trato. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Escuela de familia ('Padres'): Guía de parentalidad positiva a lo largo del ciclo vital. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Actualizado de sutura perineal, Helena Eyimi. Colegio Oficial de Enfermería de Huelva. 2019.

FORMACIÓN en GESTIÓN

- Curso Gestión para Supervisores, Escuela de Ciencias de la Salud de Madrid, 7,7 créditos. 2010
- Curso Gestión de Calidad Asistencial, Escuela de Ciencias de la salud de Madrid, 8.2 créditos. 2010
- Curso específico en Prevención de Riesgos Laborales para mandos intermedios y aspirantes a mandos intermedios. Algeciras (Cádiz). 2011.
- Curso Gestión asistencial y de la calidad en los servicios obstétrico-ginecológicos, FUDEN. 3.9 créditos. 2015
- Curso Competencias transversales de la matrona: Legislación, Gestión, Investigación y Docencia FUDEN 2015
- Curso de PRL en el sector sanitario en el INGESA de Ceuta. 6 horas. Ceuta. 2017

ASISTENCIA a JORNADAS/ CONGRESOS/ EVENTOS CIENTÍFICOS

- Seminario "Finalización del embarazo en el siglo XXI", Hospital costa del Sol. Marbella, Málaga. 2006
- II Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería. 2007
- I Jornadas de Inmigración y Salud en el Campo de Gibraltar. Algeciras, Cádiz.
- I Jornadas de Humanización en la Atención Perinatal en Algeciras, Cádiz. 2008
- Congress AMEE (Association for Medical Education). Praga, República Checa. 2008
- XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Agrupación Andalucía y I Congreso Transcontinental celebrado en Ceuta. 2008.
- III Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas. Huelva. 2009
- XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Madrid. 2010
- XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas, Madrid, Mayo 2011
- XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias y III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto Santa maría (Cádiz). 2011
- Jornada: "La salud de las poblaciones y sus enfermedades desatendidas" (Edición 129 Ceuta. 2011
- IV Jornadas de Enfermería Ceutíes "Aunando esfuerzos". Ceuta. 2011
- XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Bilbao. 2012
- II Congreso de la Asociación de Matronas de la región de Murcia y XI congreso de la FAME de ámbito nacional. Murcia. Noviembre 2012.
- VI Encuentro Nacional y II Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Granada. Junio 2013.
- III Jornadas de Matronas, Hospital Quirón Málaga. Málaga. Noviembre 2013

- XXVI Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Córdoba 2014.
- I Congreso de la Asociación de Matronas de Euskadi y XIII Congreso Nacional de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Bilbao. 23 al 25 de Octubre 2014
- III Seminario Internacional para Matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de octubre de 2015
- IV Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria, celebrado del 8 al 22 Octubre de 2015
- II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería. El Impacto social del Conocimiento de la Fundación INDEX, celebrado en Granada del 12 al 13 noviembre 2015
- Premios Enfermería en Desarrollo. Trabajo: Primera Iniciativa nacional de temario estructurado para la formación de enfermeros residentes en Enfermería obstétrico-ginecológica (Matrona). FUDEN. Madrid 2015
- I Jornadas Universitarias de Enfermería de Ceuta organizado por la Universidad de Granada. Marzo. 2016
- VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencia. Ceuta. 2016
- I Jornada de Sesiones clínicas de Residentes Conjunta entre las Unidades Docentes de Matronas de Ceuta y Cádiz. Ceuta 2016.
- Premios Enfermería en Desarrollo. Trabajo: Creando profesión a la vez que innovando. FUDEN. Madrid 2016
- II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
- IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. FUNCIDEN. Marzo 2017.
- III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud de la Región de Murcia, España. Marzo 2017.
- XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 5 y 6 de abril 2017. Gijón
- XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). 25 al 27 Mayo 2017. Málaga
- I Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia "Ciudades autónomas de Ceuta y Melilla". 26, 27 y 28 Septiembre. Ceuta. Vocal del Comité Científico.
- III Jornada sobre Conocimiento Enfermero. Colegio de Enfermería de Cádiz. 2018
- I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta, 25 y 26 de enero de 2019.
- IV Congreso Internacional en Investigación y Didáctica de la Educación Física-ADDIJES. Granada, 28 y 29 de marzo de 2019.

EXPERIENCIA DOCENTE y EN GESTIÓN

- **Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas del Área Sanitaria de Ceuta** 2012-2019.
- **Profesora de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta** durante los cursos académicos 2009-2010 / 2010-2011 / 2011-2012/ 2012-2013/ 2013-2014/ 2014-2015/ 2015-2016/ 2016-2017/ 2017-2018/ 2018-2019/ 2019-2020.
- **Profesora** en el curso académico 17/18 en el "Plan de actualización Docente" con el curso "**Fundamentos Teóricos-prácticos de la Evaluación Clínica Objetiva Estructurada (ECOE)**". Universidad de Huelva. 16 horas. 2018
- **Docente** en el Máster Universitario en Cuidados Críticos y urgencias de Enfermería, Ceuta. Universidad de Granada y Fundación IAVANTE. 16 horas. 2017.
- **Tutora de Prácticas Extrahospitalarias** en el Máster Universitario en Cuidados Críticos y urgencias de Enfermería, Ceuta. Universidad de Granada y Fundación IAVANTE. 30 horas. 2017
- **Profesora y Directora del Máster de Enfermería Obstétrica.** Universidad CEU, Cardenal Herrera. 1500 horas. 2017.
- **Profesora y Directora del Máster de Enfermería Ginecológica.** Universidad CEU, Cardenal Herrera. 1500 horas. 2017.
- **Tutora** de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) en la UD de Matronas de Ceuta 2011-2013/ 2012-2014/2014-2016
- **Docente Asistencial** de alumnos de la Facultad de Enfermería de Ceuta, durante varios cursos académicos
- **Organizadora** de Jornada de Sesiones Clínicas de Residentes entre Unidades Docentes de Matronas de Ceuta y Cádiz. 150 horas. 2016.
- **Organizadora** de Sesiones Clínicas Hospitalarias 2013, 2014 y 2015.
- He impartido el curso "**Embarazo, Parto y Puerperio**". INGESA. 7,2 créditos. 2009
- He impartido el curso "**Atención inicial al politraumatizado**". INGESA. 25 horas. 2010.
- Profesora en el curso "**Urgencias Obstétricas y Ginecológicas**". Área de Gestión Sanitaria de Ceuta. 20 horas lectivas. Diciembre 2013
- He impartido el Taller "**Educación sexual para discapacitados intelectuales**". FEAPS Ciudad de Ceuta. 2012.
- He impartido el taller "**Parto Extrahospitalario**" a alumnos de 2º de Grado de Enfermería en la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta. 2012
- He impartido el "**I Taller práctico de actuaciones policiales ante mujeres gestantes en situaciones de riesgo**" Sindicato Unión Federal de Policía. Ceuta. En 2 ediciones: 2012 Y 2016.
- He impartido el curso "**Urgencias Obstétricas: Atención al parto inminente**" en el Colegio de Enfermería de Cádiz, sede de Algeciras en 2 ediciones: años 2011 y 2012
- He impartido el curso "**Urgencias Obstétricas**" en el Colegio de Enfermería de Cádiz. 2010

- He impartido Talleres sobre **“Parto Extrahospitalario: Urgencias Obstétricas”** en la Unidad Docente de Matronas de Cádiz acreditados por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Ediciones: Enero 2010 – Febrero 2011.
- **“Instructora en soporte vital avanzado”** por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2010
- He impartido el taller **“Atención prehospitalaria al parto”** a voluntarios de Cruz Roja Española de Ceuta. 2009
- He impartido curso de **“Atención al parto en el medio extrahospitalario”** 2ª Edición, en Atención Primaria de Ceuta acreditada con 2,3 créditos. 2009.
- He impartido curso de **“Atención al parto en el medio extrahospitalario”** 2ª Edición en Atención Primaria de Ceuta acreditada con 2,3 créditos. 2008.
- He impartido un Taller de **“Parto Extrahospitalario”** en el Hospital INGESA de Ceuta.2008.
- He impartido clases en la academia IFSES para la preparación de las oposiciones en Málaga. 2006.
- He impartido el Taller de **“Parto Extrahospitalario”** en el Hospital INGESA de Ceuta.2008.
- **“Educativa de masaje infantil”** acreditado por la Asociación Española de Masaje Infantil. Barcelona, 2004.
- He organizado Taller práctico sobre **“Atención al Parto Normal”** en la Universidad Autónoma de Madrid a estudiantes de 3º de Grado de Enfermería. 2012.
- **Docente** en la asignatura Enfermería Maternal y del Recién Nacido, para el curso de Preparación de Especialidades de Enfermería. EIRA Formación. 100 horas. 2013
- He impartido el curso taller **“Atención al Parto Inminente”** en Atención Primaria de INGESA Ceuta. 2015.
- Organizadora y codirectora de **Cursos de Pilates dirigido a Gestantes para Matronas** en diferentes regiones de España (Algeciras, Málaga, Alicante, Valencia, Vigo, Murcia, Valladolid, Bilbao, San Sebastián). Organizado por Comatronas S.L. 2014-2016.
- **Profesora** del curso "Urgencias obstétrico-ginecológicas", INGESA. 10 horas. 2016
- **Profesora** en las Jornadas Urgencias Obstétrica- Extrahospitalarias -Parto inminente". Universidad de Enfermería, Ronda. 4 horas. 2017
- **Docente** taller "Atención al parto urgente". XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Gijón. 2017.
- **Ponente** del Curso-taller Actuación en situaciones de parto extrahospitalario. I Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia “Ciudades autónomas de Ceuta y Melilla”. Ceuta. 2018.
- **Ponente** del taller Parto Extrahospitalario I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019.

DOCENCIA EN INSTITUTOS:

He impartido el taller de "**Salud Sexual y Reproductiva en adolescentes y jóvenes**" en los siguientes Institutos:

- * Instituto de Educación Secundaria ABYLA, de Ceuta. 20 horas. 2014
- * Instituto de Enseñanza Secundaria CLARA CAMPOAMOR, Ceuta. 23 horas. 2015 y 2018
- * Colegio SAN DANIEL, Ceuta. 10 horas. 2016
- * Instituto de Enseñanza Secundaria PUERTAS DEL CAMPO, Ceuta. 10 horas. 2017
- * Instituto de Enseñanza Secundaria SIETE COLINAS, Ceuta. 10 horas. 2019
- * Instituto de Enseñanza Secundaria. ISLA VERDE, Algeciras. 4 horas. 2020

EXPERIENCIA PROFESIONAL ASISTENCIAL

- Experiencia profesional como enfermera desde el año 1993, en diferentes ciudades y comunidades autónomas españolas, en distintos servicios tales como Urgencias hospitalarias y Extrahospitalarias, Medicina Interna, UCI, Planta de Maternidad, Atención Primaria y otros servicios.
- **Plaza fija en propiedad en la categoría de Enfermera** en la Unidad Móvil de Emergencias del 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta en 2006.
- Experiencia profesional como matrona desde el año 2006.
- **Plaza en propiedad en la categoría de Matrona** en 2014 y actualmente desempeño mi actividad asistencial en el Área Obstétrica del Hospital Universitario de Ceuta.
- **Concurso de traslado al SAS**, con listado definitivo admitida en el Hospital Punta Europa de Algeciras. Septiembre 2020 (pendiente de incorporación)

PERTENENCIA y PARTICIPACIÓN en ORGANISMOS OFICIALES

- **Coordinadora del Grupo Nacional** de trabajo de Urgencias Obstétricas y Ginecológicas de la **Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE) desde 2010.**
- **Comisión de Formación** del Área Sanitaria de Ceuta 2012 - 2019.
- **Comisión de Docencia** de Formación Sanitaria Especializada del Área Sanitaria de Ceuta 2012 - 2019.
- Revisora de las Revistas Científicas:
 - * **International Journal of Environmental Research and Public Health.** JCR
 - * **Revista Española de Salud Pública.** JCR
 - * **Enfermería Clínica.** SJR
 - * **Journal of Investigative Psychology and Offender Profiling.** SJCR
- **Vocal Suplente del Tribunal de MATRONAS** designado por Resolución de 8 de mayo de 2019, BOE del 21 de marzo, para la realización del proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Matrona.

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

- Comunicación a póster sobre **“Una imagen para conocer a una matrona”** en el Congreso de la Asociación Madrileñas de Matronas. 2006.
- Comunicación a póster sobre **“El papel de la matrona en la sexualidad en las diferentes etapas de la vida”** en el Congreso de la Asociación de Cartagena de Matronas 2006.
- Comunicación a póster sobre **“La recogida de la sangre de cordón umbilical”** en las V Jornadas del área de Salud de Ceuta y IX Jornadas de Atención Primaria. 2006.
- Comunicación a póster sobre **“Analgesia epidural y otras alternativas durante el trabajo de parto”** en el Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería año 2007.
- Comunicación a póster sobre **“El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el Lenguaje”** en el Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería. 2007.
- Comunicación a póster sobre **“Curso de Actualización en lactancia Materna para profesionales sanitarios”** en las II Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2007.
- Comunicación científica a póster sobre **“Intervenciones en el medio laboral para apoyar la lactancia materna en las mujeres que trabajan”** en las I Jornadas de Apoyo a la Lactancia Materna de Ceuta. 2008.
- Comunicación científica a póster sobre **“Método MELA (Lactancia Amenorrea) versus métodos no naturales”** en las I Jornadas de Apoyo a la Lactancia Materna de Ceuta. 2008.

- Comunicación a póster **“Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo vs manejo activo”** en la III Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2009.
- Comunicación a póster **“Nacer lactando”** en la II Jornada de Enfermería de Ceuta. 2007.
- Comunicación a póster sobre **“La Atención al Parto Extrahospitalario”** en las I Jornadas de Humanización Perinatal en Algeciras. 2008.
- Comunicación a póster sobre **“El parto en Ceuta: Lugar de Confluencia de Culturas y religiones”**. Madrid. 2009
- Comunicación ORAL **“La Cartilla Pictográfica en Atención Primaria para mujeres de habla no Castellana”** en el III Congreso de Matronas de la AAM. Huelva. 2009
- Comunicación formato VÍDEO **“Atención al parto natural en presentación cefálica”** en el I Congreso de la Asociación de Matronas de la Comunidad Valenciana. Valencia 2010.
- Comunicación ORAL y formato vídeo **“Proceso de elaboración de una guía audiovisual de atención al parto inminente, dirigido a personal de urgencias y emergencias”** en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Madrid 2010.
- Comunicación a póster **“Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo vs manejo activo”** en la II Jornadas de Enfermería de Madrid. 2010.
- Comunicación a póster **“Protocolo de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal”** en el XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias y la III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto de Santa María (Cádiz). 2011
- Comunicación a póster **“Gestación y nacimiento de una web de matronas”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“El manejo activo del alumbramiento como prevención de la hemorragia postparto”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“Una matrona para toda una vida”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“Proyecto de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“¿La mejor manera de prevenir la hemorragia tras el parto?”** en las IV Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2011.
- Comunicación póster **“El abordaje de la matrona en educación sexual infantil mediante dinámicas de grupo”** en el I Congreso Nacional de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas. Burgos. 2011
- Comunicación ORAL **“Guía farmacológica para la mujer embarazada en el área de urgencias”** en el XXXIV Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias y la 2ª Reunión de la Alianza Mundial de Enfermería de Urgencias (WAEN). Bilbao. 2012

- Comunicación ORAL "**Sutura monofilar versus multifilar en reparación del periné tras parto vaginal. Estudio prospectivo aleatorizado**" en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación ORAL "**Guía de valoración básica en obstetricia, manual de bolsillo**" en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación ORAL "**Sexualidad masculina y embarazo: la salud sexual del hombre durante el embarazo de su pareja**" en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación Póster "**Las matronas se reinventan**" en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación Póster "**Experiencia de las matronas en la impartición de un taller de sexualidad a discapacitados psíquicos**" en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación ORAL "**Vacunación del virus del papiloma humano en hombres, un reto por conseguir**" en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación ORAL "**Vulvectomy: Adiós a una parte de mi**" en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación Póster "**Foto protección. Prevención desde el nacimiento: un reto familiar, social y sanitario**" en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013.
- Comunicación Póster "**Método de diagnóstico rápido de parto prematuro y rotura prematura de membranas**" en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación ORAL "**Protección solar desde el nacimiento: prevención desde el conocimiento**" en el VI Encuentro Nacional y II Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Granada. 2013
- Comunicación Póster "**La eficacia del método lactancia-amenorrea vs el dispositivo intrauterino**". I Congreso Asociación de Matronas de Euskadi. Octubre 2014.
- Comunicación ORAL "**Matronas emprendedoras en busca de la excelencia en el ámbito empresarial**". I Congreso Asociación de Matronas de Euskadi. Octubre 2014.
- Comunicación "**Propuesta de recomendación profesional sobre el uso de fármacos por enfermeros en mujeres embarazadas en el área de urgencias**". XXVI Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Barcelona. 2014
- Comunicación Póster "**Efectividad de los cursos de formación en reanimación neonatal para disminuir la morbilidad neonatal dirigido a matronas**" en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.

- Comunicación Póster **“Mejora de la seguridad y salud en el trabajo por razones de maternidad y lactancia natural”** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.
- Comunicación Oral **“Efectos de un programa de educación maternal en el parto: Resultados obstétricos y satisfacción materna”** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.
- Comunicación ORAL **“Aprende jugando con Maternity Game, el juego de la maternidad”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
- Comunicación Póster **“Estudio descriptivo sobre la eficacia del cursos de reanimación neonatal organizado en Quirón Málaga matronas y dues”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
- Comunicación Póster **“Actualización en el uso de terapias alternativas para aumentar la incidencia de fertilidad femenina y masculina”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
- Comunicación **“Los padres como principales agentes proveedores de la protección solar a sus hijos”** presentada en el IV Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por ASANEC celebrado del 8 al 22 de octubre de 2015
- Comunicación **“Estimulación eléctrica transvaginal como tratamiento de la incontinencia urinaria postparto y síndrome de vejiga hiperactiva”** II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería Fundación INDEX. Granada. 2015
- Comunicación Póster **“Consumo de pescado en el embarazo frente a la prevención del asma infantil en la alimentación durante la gestación para unos resultados óptimos maternos y fetales”** II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería Fundación INDEX. Granada. 2015
- Comunicación **“Análisis de la efectividad de un curso de Pilates para gestantes dirigido a matronas organizado en Málaga y Alicante”** II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería Fundación INDEX. Granada. 2015
- Comunicación **“¿Tienen eficacia los cursos de entrenamiento en RCP Neonatal para profesionales sanitarios?”** I Congreso Virtual Internacional de la SEEUE. Barcelona. 2015
- Comunicación a Póster **“El uso de los anticonceptivos hormonales combinados en situaciones especiales”**. Congreso Universidad de Granada. Ceuta. 2016.
- Comunicación a Póster **“Comparar la eficacia del método natural de lactancia amenorrea versus dispositivo intrauterino”**. Congreso Universidad de Granada. Ceuta. 2016.
- Comunicación ORAL **“Estudio observacional descriptivo sobre el trabajo de matronas en el Hospital Quirón Campo de Gibraltar”** III Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Sevilla. 2016.

- Comunicación Póster " **Entrenamiento por una matrona coaching: una herramienta de mejora para todas las etapas de la maternidad**" III Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Sevilla. 2016.
- Comunicación Póster "**Análisis bibliográfico sobre la ingesta del consumo de pescado en el embarazo**" III Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Sevilla. 2016.
- Comunicación ORAL "**Transexualidad: encerrado en un cuerpo equivocado**" I Jornadas Universitarias de Enfermería de Ceuta. 2016.
- Comunicación Póster "**Estudio descriptivo sobre el servicio de partos de Ceuta. Lugar de confluencia de culturas y religiones**" VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencias: Inmigración, Derechos Humanos y Políticas de Frontera. Instituto de Estudios Ceutíes. Ceuta. 2016.
- Comunicación Póster "**Las embarazadas transfronterizas derechos y atención sanitaria en el servicio de partos en Ceuta**" VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencias: Inmigración, Derechos Humanos y Políticas de Frontera. Instituto de Estudios Ceutíes. Ceuta. 2016.
- Comunicación Póster "**La cartilla pictográfica en atención primaria para las mujeres de habla no castellana**" VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencias: Inmigración, Derechos Humanos y Políticas de Frontera. Instituto de Estudios Ceutíes. Ceuta. 2016.
- Comunicación Póster "**Analysis of effectiveness of course aimed at pilates for pregnant women midwives organized in Málaga and Alicante**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
- Comunicación Póster "**Contraception combined hormone in special situations. Eligibility criteria OMS**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
- Comunicación Póster "**Observational study on the use of the buscapina during the childbirth at the different hospitals of the province of Cádiz**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
- Comunicación Póster "**Benefits of the Pilates method during pregnancy. A bibliographical review**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
- Comunicación Póster "**Strategies of confrontation in post partum depression**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
- Comunicación Póster "**Treatment of the post-partum urinary incontinence and of the syndrome of the hyperactive bladder: perineal electrostimulation**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG)

- Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
- Comunicación Póster "**Comparative analysis of the work accomplished by the matrons of the hospital Quirón Campo de Gibraltar during the year 2014 in front o the recommendations of SEGO**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
 - Comunicación Póster "**Prolapsed cord: study on effectiveness of used to this practice emergency obstetric**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
 - Comunicación Póster "**Last proofs in the acting of an obstetric emergency: aminotic liquido's embolism**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
 - Comunicación Póster "**Actuación de la matrona frente a la gestante en una situación de muerte fetal**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**Estudio descriptivo sobre la formación en resucitación neonatal avanzada entre matronas y DUES**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**Vacunas en nuestro siglo: prevención de las enfermedades de transmisión sexual (ETS)**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**Revisión bibliográfica sobre los riesgos y el manejo de las circulares de cordón**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Póster "**Revisión sistemática sobre diferentes medidas higiénico dietéticas y cambios en el estilo de vida en las mujeres embarazadas mediante el uso de nuevas tecnologías**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**Actualización en la atención de las gestante en un traumatismo múltiple**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**El papel de la matrona en la salud sexual infantil**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**Eficacia en la gestión de servicio de urgencias obstétrico-ginecológicas**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 - Comunicación Escrita "**Actuación de las matronas en hospital Quirón Campo de Gibraltar y sus resultados obstétricos**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.

- Comunicación Escrita "**Estudio sobre la salud laboral durante la maternidad y la lactancia**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
- Comunicación "**Actualización en intervenciones de reanimación neonatal tras un parto y líquido amniótico meconial**". II Congreso Virtual de la SEEUE. Barcelona. 2016.
- Comunicación Póster "**Aplicabilidad de la actividad física en el medio acuático en la mujer embarazada**". IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. FUNCIDEN. Marzo 2017.
- Comunicación "**Beneficios de la actividad física acuática durante el embarazo**". III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación "**Influencia de la actividad física en el embarazo: Revisión sistemática**". III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación "**Aplicabilidad del Método Pilates en el embarazo**". III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Póster "**La atención sanitaria de las embarazadas inmigrantes en el servicio de partos de Ceuta**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Póster "**Influencia de un programa de educación para la salud orientado a embarazadas con diabetes gestacional**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Póster "**El personal sanitario especializado en obstetricia se reinventan**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Póster "**Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo y manejo activo**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Póster "**La pictografía como método de recolección de datos en mujeres inmigrantes**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Póster "**Influencia de un programa de preparación al parto**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
- Comunicación Escrita "**Influencia del método Pilates en la embarazada**" IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería. Marzo 2017.
- Comunicación Escrita "**Efecto de un programa de actividad física durante el embarazo**". IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería. Marzo 2017.
- Comunicación ORAL "**Modificaciones en constantes hemodinámicas y calidad de vida en mujeres embarazadas que siguen un programa de actividad física en el medio acuático (PAFMAE), con inmersión hasta el cuello**". XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
- Comunicación ORAL "**Efectos de un programa de actividad física en la**

- gestante mediante el Método Pilates". XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.**
- Comunicación Póster "**Beneficios del consumo de canela en las últimas semanas de embarazo para disminuir las incidencia de las inducciones de parto**" XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
 - Comunicación Póster "**Estudio descriptivo sobre la eficacia de talleres de salud sexual y reproductiva en adolescentes del Colegio San Daniel de Ceuta**" XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
 - Comunicación "**Efectividad de un programa de actividad física mediante el Método Pilates en las gestantes del Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar en el proceso del embarazo y del parto**" II Jornada de cuidados en Quirónsalud. Sevilla. 2017
 - Comunicación Póster "**Eficacia del entrenamiento en urgencias obstétricas mediante simulaciones**" XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Gijón. 2017.
 - Comunicación ORAL "**El embarazo, el parto y el puerperio en Ceuta como proceso de enriquecimiento transcultural. Revisión sistemática**" II Jornadas de San Juan de Dios. Facultad de Ciencias de Salud. Ceuta. 2017
 - Comunicación Póster "**Masaje perineal antenatal para prevenir el trauma perineal en el parto**" II Congreso APROMAP y XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Oviedo 2018.
 - Comunicación Póster "**La seguridad del parto en casa en gestantes a término**" II Congreso APROMAP y XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Oviedo 2018.
 - Comunicación Póster "**Actuación y prevención en una emergencia obstétrica como la inversión uterina**" II Congreso APROMAP y XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Oviedo 2018.
 - Comunicación ORAL "**Actividad asistencial del servicio de urgencias y emergencias 061 en Ceuta. Estudio exploratorio**" I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019
 - Comunicación Póster "**Cuidados de Enfermería en urgencias ante la violencia de género**" I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019
 - Comunicación Póster "**Uso de la tabla larga o el colchón de vacío en la inmovilización de la columna vertebral**" I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019
 - Comunicación ORAL "**Influencia de los programas de fuerza en el bienestar materno-fetal. Revisión sistemática**" IV Congreso Internacional en Investigación y Didáctica de la Educación Física- ADDIJES. Granada. 2019
 - Comunicación Póster "**Importancia Del Papel De La Matrona En El área De Planificación Familiar**" IV Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas y XVIII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas

de España. Málaga. 2019

PONENCIAS

- Ponencia **"La Atención al Parto en el Entorno Extrahospitalario"**, XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Agrupación Andalucía y I Congreso Transcontinental. Ceuta. 2008.
- Ponente de la Mesa Redonda: **"Urgencias Obstétricas, Ginecológicas e Infantiles, un gran reto para la Enfermería de Urgencias"**, XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias y III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto de Santa María (Cádiz). 2011
- Ponencia **"Consulta preconcepcional, embarazo, parto y puerperio"**, I Semana de salud para las mujeres. Ceuta. 2012.
- Ponencia **"Guía farmacológica en la mujer embarazada en el área de urgencias"**, XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Gijón. 2017.
- Ponencia **"Asistencia, docencia e investigación"**, IV Jornadas Internacionales de Enfermería Ceuta "Futuro Enfermero" Ceuta. 2020.

PUBLICACIONES

- **REVISTAS DE IMPACTO**

- **"Atención al parto en presentación podálica en el medio extrahospitalario"** REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA. 2020. JCR: 0,24.
- **"Infección por Coronavirus covid-19 y lactancia materna: una revisión exploratoria"** REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA. 2020. JCR: 0,24.
- **"Changes in Sexual Desire in Women and Their Partners during Pregnancy"** JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. JCR
- **"Significance of Affection Changes during Pregnancy: Intimacy, Passion, and Commitment"** INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIROMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 2019. JCR: 2,468
- **"Asistencia al parto inminente extrahospitalario. Actuaciones durante este proceso y cuidados a la madre y al recién nacido"** REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA. 2018. JCR: 0,24.
- **"Efecto de un programa de actividad física en el medio acuático sobre las constantes hemodinámicas en mujeres embarazadas"** Revista ENFERMERÍA CLÍNICA. 2017. SJR: 0.245

- "Efectividad de un programa de actividad física mediante el método Pilates en el embarazo y en el proceso del parto" Revista ENFERMERÍA CLÍNICA. 2017. SJR: 0.245
- "Calidad de vida relacionada con la salud en una población de gestantes sanas tras un programa de actividad física en el medio acuático (PAFMAE)" REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA. 2017. JCR: 0,24.
- "Etapas del montaje de una guía audiovisual de asistencia al parto urgente, destinado a personal sanitario de urgencias y emergencias". Revista MATRONAS PROFESIÓN. Volumen 13. Nº 1. 2012. SJR: 0,123

- **LIBROS**

- Colaboradora del libro "**Manual de Pilates aplicado al embarazo**" Ed. Panamericana. 2016
- COORDINADORA y co-Autora de la colección del primer "**Programa Formativo de la Especialidad de Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matrona) (Aprobado por orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo)**" con 10 volúmenes. Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2014.
- Autora de un capítulo del libro "**Los nuevos retos de la Enfermería en el siglo XXI**". 2014.
- Autora de 3 capítulos de la "**Guía de manejo rápido en las emergencias extrahospitalarias**" INGESA. 2014
- Coordinadora y co-Autora del libro "**Manual básico de obstetricia y ginecología**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2013.
- Co-Autora del libro "**Manual de atención al parto en el ámbito extrahospitalario**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2013
- Autora de varios capítulos del libro "**Protocolos clínico terapéuticos en urgencias extrahospitalarias**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2013
- Autora de un capítulo del libro **Enfermería de urgencias y Emergencias: urgencias en buenas manos**. Ed. MAD. 2012
- COORDINADORA del libro "**Guía sanitaria de atención al inmigrante de habla no hispana**" FUDEN Cooperación. 2012
- Autora de 6 capítulos del libro "**Enfermería y seguridad del paciente. Guía práctica**" Ed. DAE (Grupo PARADIGMA). 2011.
- Co-Autora de la comunicación "**Protocolo de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal**" publicado en el libro "**Sociedad Española de Enfermería de Urgencias. Cuidando con cuidado**". Ed. MAD. 2011
- Colaboradora libro "**Enfermería de la Mujer**" Ed. Universitaria Ramón Areces. 2011
- Libro "**Mujer y Salud**" autora del capítulo "**Interrupción voluntaria del embarazo**". Ed.- Enfo Ediciones para FUDEN. 2010.

- Autoría compartida del libro **“Manual Educación para la maternidad”**. Colección formación continuada. Ed. CEP. 2009.
- Autoría compartida del libro **"Cuaderno del alumno Educación para la maternidad"**. Formación para el empleo. Ed. CEP. 2010.
- Autora de 2 capítulos sobre Manejo del Parto Extrahospitalario y RCP Pediátrica en el **"Manual Emergencias 061 de Ceuta"** por el Ministerio de Sanidad y Consumo. INGESA. 2008.
- Autora de 4 capítulos en 4 libros de preparación para las oposiciones de matrona para el SACYL (Servicio castellano leonés de salud). Editorial CEP. 2006.
- Autora de 1 capítulo en 1 libro de Oposiciones Matronas del Servicio Vasco de Salud Osakidetza. 2006
- Autora de 23 capítulos en 7 libros de preparación para las oposiciones de matrona del SAS (Andalucía) por la editorial CEP. 2007.
- Autora de 4 capítulos en 4 libros de preparación para oposiciones de matrona del SESCOAM (Servicio de Salud de Castilla-La Mancha) editorial CEP. 2008.
- Autora de 20 capítulos en 7 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Aragonés de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de Oposiciones de matrona del SACYL, editorial CEP. 2008.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Canario de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 4 capítulos en 4 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Murciano de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 3 capítulos en 3 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza, editorial CEP. 2008-2009.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Gallego de Salud (SERGAS), editorial CEP. 2009.
- Autora de 6 capítulos en 4 libros de Oposiciones de matrona del Servicio de Salud de las Islas Baleares (IB-SALUT) editorial CEP. 2008.
- Autora de 10 capítulos de 4 libros del temario **“Matronas Instituciones Sanitarias”**, editorial CEP. 2008.
- Autora de 6 capítulos en 4 libros de Oposiciones de Matronas Personal laboral Fundación Hospital Son Llátzer, ed. CEP. 2010
- Autora de 6 capítulos en 2 libros temario Matronas Instituciones Sanitarias, ed. CEP.2010.
- Autora 2 capítulos en 2 libros de temario Matronas Personal Estatutario Servicio de Salud de Castilla y León (SACYL), ed. CEP.2010.
- Autora de 12 capítulos en 6 libros de temario Matronas del Servicio Canario de Salud, ed. CEP. 2010.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de temario matrona Servicio Extremeño de Salud, ed. CEP. 2011

- **ARTÍCULOS**

- **"El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el lenguaje"** Rev. Paraninfo Digital. Fundación INDEX. 2007
- **"Un Pictograma para comunicarse"** Revista Nacional Enfermería Facultativa. Consejo General de Enfermería. 2007.
- **"Matronas del Hospital Punta Europa de Algeciras y de Ceuta elaboran una tabla de símbolos para comunicarse con embarazadas extranjeras"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2007
- **"Hemorragia Postparto"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2008.
- **"Atención al parto en el medio extrahospitalario"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2008.
- **"Hemorragia postparto (HPP)"** Revista Enfermería Gaditana, Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2009
- **"Proceso de elaboración de una guía audiovisual de atención al parto inminente, dirigido a personal sanitario de urgencias y emergencias"**. Ciberrevista. SEEUE. 2010.
- **"Procedimiento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos: en planta o en urgencias hospitalarias o extrahospitalarias"**. Ed. DAE. 2011
- **"Estudio sobre la eficacia de la metodología docente en los cursos de reanimación neonatal para sanitarios: matronas, Dues y médicos"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2014
- **"Vivir sin una parte de mí"**. Archivos de la memoria, INDEX fundación. 2014
- **"Estudio sobre una emergencia obstétrica: la distocia de hombros"** Ciberrevista. SEEUE. 2015
- **"El embolismo de líquido amniótico: actualización de conocimientos ante una emergencia obstétrica"** Ciberrevista. SEEUE. 2015
- **"Distocia de Hombros"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015.
- **"Estudio sobre un curso de RCP Neonatal básica y Avanzada para médicos, dues y matronas"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015.
- **"Estudio sobre una emergencia obstétrica: embolismo de líquido amniótico"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015
- **"Eficacia de los procedimientos a seguir ante una urgencia obstétrica como es el prolapso de cordón"** Boletín del 061 Editado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2015.
- **"Revisión bibliográfica sobre el consumo de pescado en el embarazo como prevención del asma infantil"** Rev. Paraninfo Digital. Fundación INDEX. 2015
- **"Estimulación eléctrica transvaginal como tratamiento de la incontinencia urinaria postparto y síndrome de vejiga hiperactiva"** Rev. Paraninfo Digital. Fundación INDEX. 2015
- **"Prolapso de cordón: estudio sobre la efectividad de las prácticas utilizadas ante esta urgencia obstétrica"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015
- **"Sutura monofilar versus sutura multifilar en la reparación de desgarros perineales y episiotomías. Estudio prospectivo y aleatorizado sobre infección"**

- y dolor postparto"** Revista Iberoamericana de Educación e Investigación en Enfermería (ALADEFE), sección Originales Vol. 6, Nº 1, pags 69-76. Febrero 2016
- **"Maternity Game", el juego de la Maternidad"** Revista Matronas Hoy. 2015.
 - **"Vacunación de la tosferina en el embarazo y la estrategia nido"** Boletín Informativo de la Asociación Andaluza de Matronas. 2016
 - **¿Tienen eficacia los cursos de entrenamiento en RCP neonatal para profesionales sanitarios?** Ciberrevista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2016.
 - **"Análisis de un programa de educación maternal en el parto: resultados obstétricos y satisfacción materna.** Revista MATRONAS HOY Vol. 4 nº 1. 2016
 - **"Análisis de la efectividad de un curso de Pilates para gestantes dirigido a matronas organizados en Málaga y Alicante".** Revista cuidándote digital. Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. Abril 2016. NURE Enfermería
 - **"Influencia del ejercicio físico en la calidad de vida de las mujeres menopáusicas"** Rev. Portales Médicos. 2016
 - **"La boca como un sistema no aislado. Alteraciones en el embarazo"** Rev. Portales Médicos. 2016
 - **"Análisis de la relación entre el tipo de acidosis fetal intraparto en recién nacidos a término y la puntuación en el test de Brunet-Lezine tras el nacimiento y durante los dos primeros años de vida"** Rev. Portales Médicos. 2016
 - **"Evaluación de los gastos asociados a la inserción del Dispositivo Intrauterino (DIU) en un servicio especializado del sistema público sanitario"** Rev. Portales Médicos. 2016
 - **"Análisis de un programa de educación maternal en el parto: resultados obstétricos y satisfacción materna".** Revista NURE Inv. 13(82). Junio 2016.
 - **"Anticoncepción hormonal combinada en situaciones especiales. Criterios de elegibilidad OMS"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2016
 - **"Estudio observacional de la analgesia epidural en gestantes en trabajo de parto en el hospital universitario de Ceuta"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2016
 - **"Influencia de la ingesta de bebida azucarada o agua en las pruebas de bienestar fetal"** Comunicación. Revista Nutrición Hospitalaria. Ediciones Arán. 2016
 - **"Inversión uterina: una emergencia vital de la tercera etapa del parto"** Ciberrevista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2017
 - **"Actualización de intervenciones de reanimación neonatal tras un parto y líquido amniótico meconial"** Ciberrevista Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2017
 - **"Masaje perineal con aceite de rosa mosqueta para evitar desgarros durante el parto"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2017

- **"Atención de la matrona en atención primaria ante la violencia de género"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2017
- **"Comenzar la actividad física tras el parto: consejos de especialistas"**. Portal internet Mibebéyyo.com Barcelona. 2018
- **"Ejercicio y salud emocional"**. Portal internet Mibebéyyo.com Barcelona. 2018.

- **PROTOCOLOS**

- Autora de los protocolos para el Servicio de Partos del Hospital Ingesa de Ceuta, denominados: **"Protocolo de Analgesia epidural en el Parto"** y **"Protocolo de Administración de la Profilaxis Ocular en el RN"**. Comisión de Docencia Hospitalaria del Hospital IINGESA de Ceuta.
- Autora de los siguientes protocolos para el Servicio de Urgencias y Emergencias 061 de Ceuta: - **Urgencias obstétricas - Atención al parto inminente - Urgencias ginecológicas - Farmacología de uso en urgencias en el embarazo.** 2013
- Autor del **"Primer Protocolo sobre Atención al Parto Inminente fuera del área de partos"** a nivel Nacional mediante la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2010.

- **OTROS**

- El **"Procedimiento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos: en planta o en urgencias hospitalarias o extrahospitalarias"** ha sido recogido y avalado como RECOMENDACIÓN CIENTÍFICA por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Publicado en la Revista Enfermería de Urgencias. 2011
- Autora del **"Vídeo de parto en presentación cefálica para profesionales"**, publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- Autora del **"Vídeo para la educación maternal"** publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- Co-Autora de la **"Guía de Valoración Básica en Obstetricia"** Ed. Mi bebé y yo. SFERA.
- Co-Autora del **"Manual de procedimientos y técnicas en asistencias extrahospitalarias"** en formato vídeo. Ministerio de Sanidad y Política Social. 2015.

PREMIOS y MENCIONES

- **Premio de la Dirección Territorial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Ceuta (INGESA) con distinción ARGENTA a Dña. Juana María Vázquez Lara** por destacar por su buena praxis profesional, dedicación y colaboración con esta Entidad. 2016
- **Premio Comunicación a Póster “Comparar la eficacia del método natural de Lactancia amenorrea, versus dispositivo intrauterino”** en las I Jornadas Universitaria de Enfermería de Ceuta de la Universidad de Granada. 2016.
- **Premio Comunicación ORAL “Transexualidad: Encerrad@ en un cuerpo equivocado”** en las I Jornadas Universitaria de Enfermería de Ceuta de la Universidad de Granada. 2016.
- **Premio Comunicación ORAL "Aprende jugando con Maternity Game, el juego de la maternidad"** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado del 22 al 24 de octubre de 2015
- **Premio Nacional UESCE Unidad Docente 2011 a la Unidad Docente de Matronas de Ceuta: “Por las aportaciones a los programas educativos, basados en soportes videos elaborados por los docentes Juana María Vázquez Lara y Luciano Rodríguez Díaz.”** Madrid. 2012
- **Premio del Concurso de Ideas Innovadoras a la idea más innovadora en la categoría Relación con la Ciudadanía** por el trabajo denominado **“El Pictograma como medio de comunicación intercultural”** organizado por el Banco de Prácticas Innovadoras del sistema Sanitario Público de Andalucía. Fundación IAVANTE. 2007.
- **Premio de la Calidad al mejor equipo de atención de Emergencias.** Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Ceuta (INGESA). 2011
- **Mención especial al póster “El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el Lenguaje”** por su creatividad y calidad científica, técnica y humana, en el II Congreso de la Asociación Andaluza de matronas. Almería. 2007.

COMPETENCIAS PERSONALES

- **IDIOMAS: Inglés. Nivel B1, Trinity College London ISE.** Reading, writing, speaking and listening