

CURRICULUM VITAE

Dra. Juana María Vázquez Lara

DATOS PERSONALES

Lugar de residencia: Ceuta (España).

Año de nacimiento: 1971.

Teléfono: 629 43 70 52.

E-mail: hola@juanivazquez.es

www.juanivazquez.es / www.comatronas.es

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

2017 *Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Granada*

2018 *Máster en Enfermería Obstétrica. Universidad Cardenal Herrera. CEU.*

2013 *Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud.*

2009 *Curso Experto Universitario "Promoción de la Salud en la Comunidad" UNED.*

2006 *Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica (Matrona),*
Realizada en el hospital Costa del Sol de Marbella. Escuela Universitaria
de Enfermería y Matronas de Málaga,
Universidad de Málaga.

1993 *Diplomada Universitaria en Enfermería*
Escuela Universitaria de Enfermería "Salus Infirmorum",
Universidad de Cádiz.

INVESTIGACIÓN

- Trabajo de investigación: "Sutura continua con hilo monofilar versus hilo multifilar en la reparación del periné en el parto vaginal. Estudio prospectivo aleatorizado" realizado en el Hospital Universitario de Ceuta 2010-2012.
- Curso Programa doctorado. Universidad de Granada.
- Curso "Fundamentos de Metodología de Investigación en Enfermería". Instituto de Gestión Sanitaria
- Curso "Medicina Basada en la Evidencia: Aplicación a la práctica clínica". Instituto de Gestión Sanitaria.
- Curso "Bioestadística Aplicada". Instituto de Gestión Sanitaria
- Curso de Investigación en Enfermería. FUDEN. 2015.
- Reunión Internacional de la Fundación INDEX. Granada. 2015.
- Autora libro del programa formativo de la Especialidad de Matrona. Investigación Volumen IX. 2015
- **Directora y autora** en la publicación de trabajos de investigación en el Instituto de Estudios Ceutíes en el 2015:
 - * Análisis sobre la lactancia materna y el apoyo puerperal domiciliario a madres con lactancia materna en la población de Ceuta. Directora y Autora.
 - * Náuseas y vómitos durante el embarazo: incidencia y calidad de vida en embarazadas ceutíes. Autora y directora.
 - * Influencia de la ingesta de bebida azucarada o agua en las pruebas de bienestar fetal. Autora.
 - * Estudio de la eficacia del apoyo postnatal domiciliario a madres con lactancia materna. Autora.
 - * Estudio secuencial del test de Brunet-Lezine con el estado ácido-base y tipo de acidosis en la etapa perinatal. Autora.
 - * Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia
 - * Estudio sobre un programa de control de la tensión arterial en la gestante. Autora.
 - * Cribado de malformaciones estructurales a las 13-14 semanas de gestación en población de bajo riesgo. Autora.
 - * Efectividad de una intervención de educación para la salud de la Enfermera Especialista de obstetricia-ginecología en el entorno escolar, familiar y comunitario en niños para la reducción del índice de masa corporal. Autora.
 - * El amor en las mujeres en una sociedad multicultural como Ceuta. Autora.
- Curso "Investigación Enfermera" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 120 horas. 2016.
- Curso de Introducción al proceso investigador: fase conceptual de la investigación organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- Curso "Iniciación a la investigación epidemiológica en enfermería: tipos de estudio, población y muestreo y variables" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.

- Curso "Enfermería basada en la evidencia: aplicabilidad clínica y sociosanitaria de la investigación enfermera" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- Curso "Conceptos fundamentales de la investigación cualitativa" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- **Vocal del Comité Científico** del I Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia "Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla". 26 al 28 de septiembre 2018. Ceuta.
- **Presidenta del Comité Científico** del I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. 25 y 26 de enero 2019. Ceuta.

FORMACIÓN POSTGRADO

- Curso de Preparación Maternal en el Agua, 24 h (Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona) 2006
- Curso de Cuidados en el Puerperio y al Neonato (11,1 créditos). 2006
- Curso de Cuidados en el Embarazo Patológico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Cuidados de la Embarazada sin riesgo (11,1 créditos) 2006
- Curso de Atención al Parto Eutócico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Atención al Parto Distócico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Urgencias Obstétricas (350 h.). 2006
- Curso de Drogodependencias, ETS y Sida (10,5 créditos). 2006
- Curso de Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología (325h.). 2006
- Curso de Alimentación Materno-Infantil (300h). 2006
- Curso de Asistencia al Parto de Bajo Riesgo (20h). 2006
- Curso de Enfermería en la adaptación neonatal a la vida extrauterina (2,8 créditos) 2006
- Curso de Actualización para Matronas en la asistencia al parto de bajo riesgo. Algeciras. 2006
- Curso de Lactancia Materna y Fármacos en la lactancia (10,2 créditos). 2007
- Curso de Fisiología de la lactancia y Atención al Recién Nacido Sano (10,1 créditos). 2007
- Curso de Problemas y Contraindicaciones de la lactancia Materna (10 créditos). 2007
- Curso Taller Teórico Práctico en Técnicas de Sutura. Algeciras. 2007
- Curso Soporte Vital Avanzado, 10 horas. Algeciras. 2007
- Curso de Neonatología I (14,9 créditos) 2008
- Curso de Neonatología II (11,7 créditos) 2008
- Curso de Educación Maternal en el Agua para Matronas, 3.19 créditos (Junta de Andalucía) 2008
- Curso Fundamentos básicos de enfermería para Lactancia Materna (3,4 créditos) 2008
- Curso Reeduación del suelo pélvico (4 créditos) 2008

- Curso Alteraciones neonatales en el aparato respiratorio para matronas" 2,8 créditos. 2008.
- Curso Actuaciones de la matrona ante problemas gástricos y metabólicos 3 créditos. 2008.
- Curso Asistencia al neonato en el parto de bajo riesgo para matronas, 4 créditos. 2008.
- Curso Asistencia al neonato en el parto distócico para matronas, 3,3 créditos. 2008.
- Curso Bienestar fetal en el embarazo de riesgo para matronas, 3,9 créditos. 2008.
- Curso Infecciones neonatales y bienestar fetal para matronas, 3,7 créditos. 2008.
- Curso Patología cardiovascular neonatal para matronas, 2,9 créditos. 2008.
- Curso Patología neurológica, infecciosa y renal en el neonato para matronas, 3 créditos. 2008.
- Curso Parto de baja Intervención (3,41 créditos) 2009
- Curso de formación para la extracción de sangre y tejido del cordón umbilical. Crio-cord. 2010
- Curso de Bioestadística Aplicada. Ceuta. 2010
- Curso Prescripción Enfermera. Colegio de Enfermería de Cádiz. 2010
- Curso de Fundamentos de Metodología de Investigación en Enfermería. Ceuta. 2011.
- Curso de Suturas de la Asociación Andaluza de Matronas. Málaga. 2011
- Curso Enfermera experta en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en TIC, 12 créditos. 2011
- Curso Búsqueda de información científica en internet para trabajos de investigación en enfermería, 3.1 créditos, INGESA. 2012
- Curso de Enfermera Experta en Indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en T.I.C 2012
- Curso Recuperación anatómica y funcional del suelo pélvico, 10 horas. 2012
- Curso Pilates para gestantes dirigido a Matronas. Algeciras. 2014.
- Diploma en Reanimación Neonatal Completa. Sociedad Española de Neonatología. Clínica Quirón, Algeciras. 2014
- Curso Screening y diagnóstico precoz del cáncer genital. INGESA. 2014
- Curso básico de Ecografía de matronas. Fundación IAVANTE. Junta de Andalucía. 2015.
- Curso Aproximación a la investigación en enfermería obstétrico-ginecología FUDEN. 20 horas. 2015.
- Curso Consideraciones ético-legales en los cuidados obstétrico-ginecológicos y de salud sexual y reproductiva, FUDEN. 4.2 créditos. 2015.
- Curso Docencia como actividad necesaria en el desarrollo de la profesión de la Enfermería obstétrico-ginecología, FUDEN. 7.3 créditos. 2015.
- Curso Anatomía de la sexualidad. Sexualidad en la etapa prenatal, infantil y adolescencia. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.
- Curso Antropología de la sexualidad y construcción del concepto de género. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.

- Curso Paralelismos entre la historia de la sexualidad y la historia de las matronas. Marco teórico y conceptual de la sexualidad. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.
- Curso Sexualidad durante el climaterio/menopausia y la senectud. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2016.
- Curso Actualización en atención obstétrica para matronas. 1.6 créditos. Área de Gestión Sanitaria Campo de Gibraltar. Junta de Andalucía. 2017.
- Curso Sexualidad obstétrica: embarazo y el parto. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 1 crédito. 2017.
- Curso Estrategias para tener éxito en la publicación de artículos en revistas de impacto, en la obtención de tramos de investigación (sexenios) y en la acreditación del profesorado. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso Criterios y estrategias para la obtención de sexenios en Enfermería y Ciencias Sociosanitarias. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso Criterios y estrategias para la obtención de la acreditación del profesorado en Enfermería y Ciencias Sociosanitarias. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso Estrategias para la publicación de artículos científicos en revistas de impacto en Enfermería y otra Ciencias Sociosanitarias. Universidad de Huelva. 30 horas. 2017.
- Curso El parto en el agua. Waterbirth International. 2017
- Curso Sexualidad en la consulta ginecológica: tipos de disfunciones sexuales, parafilias y dificultades sexuales en problemas físicos. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2018.
- Curso Sexualidad obstétrica: posparto y lactancia materna. Violencias invisibles. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2018
- Curso Manejo de las lesiones obstétricas del esfínter anal. INGESA. 2018
- Curso Sexualidad en la consulta ginecológica: trastornos del deseo y disfunciones por dolor. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Salud emocional. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Parentalidad positiva y educación en familia. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso La matrona ante el desempeño del rol parental: Parentalidad positiva. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Habilidades sociales y relaciones de buen trato. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Escuela de familia ('Padres'): Guía de parentalidad positiva a lo largo del ciclo vital. Universidad de Castilla-La Mancha y FUDEN. 2019
- Curso Actualizado de sutura perineal, Helena Eyimi. Colegio Oficial de Enfermería de Huelva. 2019.

FORMACIÓN EN GESTIÓN

- Curso Gestión para Supervisores, Escuela de Ciencias de la Salud de Madrid, 7,7 créditos. 2010
- Curso Gestión de Calidad Asistencial, Escuela de Ciencias de la salud de Madrid, 8.2 créditos. 2010
- Curso específico en Prevención de Riesgos Laborales para mandos intermedios y aspirantes a mandos intermedios. Algeciras (Cádiz). 2011.
- Curso Gestión asistencial y de la calidad en los servicios obstétrico-ginecológicos, FUDEN. 3.9 créditos. 2015
- Curso Competencias transversales de la matrona: Legislación, Gestión, Investigación y Docencia FUDEN 2015
- Curso de PRL en el sector sanitario en el INGESA de Ceuta. 6 horas. Ceuta. 2017

ASISTENCIA JORNADAS/ CONGRESOS/ EVENTOS CIENTÍFICOS

- Seminario "Finalización del embarazo en el siglo XXI", Hospital costa del Sol. Marbella, Málaga. 2006
- II Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería. 2007
- I Jornadas de Inmigración y Salud en el Campo de Gibraltar. Algeciras, Cádiz.
- I Jornadas de Humanización en la Atención Perinatal en Algeciras, Cádiz. 2008
- Congress AMEE (Association for Medical Education). Praga, República Checa. 2008
- XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Agrupación Andalucía y I Congreso Transcontinental celebrado en Ceuta. 2008.
- III Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas. Huelva. 2009
- XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Madrid. 2010
- XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas, Madrid, Mayo 2011
- XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias y III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto Santa maría (Cádiz). 2011
- Jornada: "La salud de las poblaciones y sus enfermedades desatendidas" (Edición 129 Ceuta. 2011
- IV Jornadas de Enfermería Ceutías "Aunando esfuerzos". Ceuta. 2011
- XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Bilbao. 2012
- II Congreso de la Asociación de Matronas de la región de Murcia y XI congreso de la FAME de ámbito nacional. Murcia. Noviembre 2012.
- VI Encuentro Nacional y II Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Granada. Junio 2013.
- III Jornadas de Matronas, Hospital Quirón Málaga. Málaga. Noviembre 2013

- XXVI Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Córdoba 2014.
- I Congreso de la Asociación de Matronas de Euskadi y XIII Congreso Nacional de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Bilbao. 23 al 25 de Octubre 2014
- III Seminario Internacional para Matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de octubre de 2015
- IV Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria, celebrado del 8 al 22 Octubre de 2015
- II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería. El Impacto social del Conocimiento de la Fundación INDEX, celebrado en Granada del 12 al 13 noviembre 2015
- Premios Enfermería en Desarrollo. Trabajo: Primera Iniciativa nacional de temario estructurado para la formación de enfermeros residentes en Enfermería obstétrico-ginecológica (Matrona). FUDEN. Madrid 2015
- I Jornadas Universitarias de Enfermería de Ceuta organizado por la Universidad de Granada. Marzo. 2016
- VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencia. Ceuta. 2016
- I Jornada de Sesiones clínicas de Residentes Conjunta entre las Unidades Docentes de Matronas de Ceuta y Cádiz. Ceuta 2016.
- Premios Enfermería en Desarrollo. Trabajo: Creando profesión a la vez que innovando. FUDEN. Madrid 2016
- II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
- IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. FUNCIDEN. Marzo 2017.
- III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud de la Región de Murcia, España. Marzo 2017.
- XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 5 y 6 de abril 2017. Gijón
- XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). 25 al 27 Mayo 2017. Málaga
- I Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia "Ciudades autónomas de Ceuta y Melilla". 26, 27 y 28 Septiembre. Ceuta. Vocal del Comité Científico.
- III Jornada sobre Conocimiento Enfermero. Colegio de Enfermería de Cádiz. 2018
- I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta, 25 y 26 de enero de 2019.
- IV Congreso Internacional en Investigación y Didáctica de la Educación Física-ADDIJES. Granada, 28 y 29 de marzo de 2019.

EXPERIENCIA DOCENTE y EN GESTIÓN

- **Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas del Área Sanitaria de Ceuta** 2012-2019.
- **Profesora de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta** durante los cursos académicos 2009-2010 / 2010-2011 / 2011-2012/ 2012-2013/ 2013-2014/ 2014-2015/ 2015-2016/ 2016-2017/ 2017-2018/ 2018-2019/ 2019-2020.
- **Profesora** en el curso académico 17/18 en el "Plan de actualización Docente" con el curso "**Fundamentos Teóricos-prácticos de la Evaluación Clínica Objetiva Estructurada (ECOE)**". Universidad de Huelva. 16 horas. 2018
- **Docente** en el Máster Universitario en Cuidados Críticos y urgencias de Enfermería, Ceuta. Universidad de Granada y Fundación IAVANTE. 16 horas. 2017.
- **Tutora de Prácticas Extrahospitalarias** en el Máster Universitario en Cuidados Críticos y urgencias de Enfermería, Ceuta. Universidad de Granada y Fundación IAVANTE. 30 horas. 2017
- **Profesora y Directora del Máster de Enfermería Obstétrica.** Universidad CEU, Cardenal Herrera. 1500 horas. 2017.
- **Profesora y Directora del Máster de Enfermería Ginecológica.** Universidad CEU, Cardenal Herrera. 1500 horas. 2017.
- **Tutora** de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) en la UD de Matronas de Ceuta 2011-2013/ 2012-2014/2014-2016
- **Docente Asistencial** de alumnos de la Facultad de Enfermería de Ceuta, durante varios cursos académicos
- **Organizadora** de Jornada de Sesiones Clínicas de Residentes entre Unidades Docentes de Matronas de Ceuta y Cádiz. 150 horas. 2016.
- **Organizadora** de Sesiones Clínicas Hospitalarias 2013, 2014 y 2015.
- He impartido el curso "**Embarazo, Parto y Puerperio**". INGESA. 7,2 créditos. 2009
- He impartido el curso "**Atención inicial al politraumatizado**". INGESA. 25 horas. 2010.
- Profesora en el curso "**Urgencias Obstétricas y Ginecológicas**". Área de Gestión Sanitaria de Ceuta. 20 horas lectivas. Diciembre 2013
- He impartido el Taller "**Educación sexual para discapacitados intelectuales**". FEAPS Ciudad de Ceuta. 2012.
- He impartido el taller "**Parto Extrahospitalario**" a alumnos de 2º de Grado de Enfermería en la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta. 2012
- He impartido el "**I Taller práctico de actuaciones policiales ante mujeres gestantes en situaciones de riesgo**" Sindicato Unión Federal de Policía. Ceuta. En 2 ediciones: 2012 Y 2016.
- He impartido el curso "**Urgencias Obstétricas: Atención al parto inminente**" en el Colegio de Enfermería de Cádiz, sede de Algeciras en 2 ediciones: años 2011 y 2012
- He impartido el curso "**Urgencias Obstétricas**" en el Colegio de Enfermería de Cádiz. 2010

- He impartido Talleres sobre **“Parto Extrahospitalario: Urgencias Obstétricas”** en la Unidad Docente de Matronas de Cádiz acreditados por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Ediciones: Enero 2010 – Febrero 2011.
- **“Instructora en soporte vital avanzado”** por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2010
- He impartido el taller **“Atención prehospitalaria al parto”** a voluntarios de Cruz Roja Española de Ceuta. 2009
- He impartido curso de **“Atención al parto en el medio extrahospitalario”** 2ª Edición, en Atención Primaria de Ceuta acreditada con 2,3 créditos. 2009.
- He impartido curso de **“Atención al parto en el medio extrahospitalario”** 2ª Edición en Atención Primaria de Ceuta acreditada con 2,3 créditos. 2008.
- He impartido un Taller de **“Parto Extrahospitalario”** en el Hospital INGESA de Ceuta.2008.
- He impartido clases en la academia IFSES para la preparación de las oposiciones en Málaga. 2006.
- He impartido el Taller de **“Parto Extrahospitalario”** en el Hospital INGESA de Ceuta.2008.
- **“Educativa de masaje infantil”** acreditado por la Asociación Española de Masaje Infantil. Barcelona, 2004.
- He organizado Taller práctico sobre **“Atención al Parto Normal”** en la Universidad Autónoma de Madrid a estudiantes de 3º de Grado de Enfermería. 2012.
- **Docente** en la asignatura Enfermería Maternal y del Recién Nacido, para el curso de Preparación de Especialidades de Enfermería. EIRA Formación. 100 horas. 2013
- He impartido el curso taller **“Atención al Parto Inminente”** en Atención Primaria de INGESA Ceuta. 2015.
- Organizadora y codirectora de **Cursos de Pilates dirigido a Gestantes para Matronas** en diferentes regiones de España (Algeciras, Málaga, Alicante, Valencia, Vigo, Murcia, Valladolid, Bilbao, San Sebastián). Organizado por Comatronas S.L. 2014-2016.
- **Profesora** del curso "Urgencias obstétrico-ginecológicas", INGESA. 10 horas. 2016
- **Profesora** en las Jornadas Urgencias Obstétrica- Extrahospitalarias -Parto inminente". Universidad de Enfermería, Ronda. 4 horas. 2017
- **Docente** taller "Atención al parto urgente". XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Gijón. 2017.
- **Ponente** del Curso-taller Actuación en situaciones de parto extrahospitalario. I Congreso Internacional de Investigación e Innovación en Enfermería y Fisioterapia “Ciudades autónomas de Ceuta y Melilla”. Ceuta. 2018.
- **Ponente** del taller Parto Extrahospitalario I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019.

DOCENCIA EN INSTITUTOS:

He impartido el taller de "**Salud Sexual y Reproductiva en adolescentes y jóvenes**" en los siguientes Institutos:

- * Instituto de Educación Secundaria ABYLA, de Ceuta. 20 horas. 2014
- * Instituto de Enseñanza Secundaria CLARA CAMPOAMOR. 13 horas. 2015
- * Colegio SAN DANIEL de Ceuta. 10 horas. 2016
- * Instituto de Enseñanza Secundaria PUERTAS DEL CAMPO. 10 horas. 2017
- * Instituto de Enseñanza Secundaria CLARA CAMPOAMOR. 10 horas.2018
- * Instituto de Enseñanza Secundaria SIETE COLINAS. 10 horas.2019

EXPERIENCIA PROFESIONAL ASISTENCIAL

- Experiencia profesional como enfermera desde el año 1993, en diferentes ciudades y comunidades autónomas españolas, en distintos servicios tales como Urgencias hospitalarias y Extrahospitalarias, Medicina Interna, UCI, Planta de Maternidad, Atención Primaria y otros servicios.
- Poseo **plaza fija en propiedad en la categoría de Enfermera** en la Unidad Móvil de Emergencias del 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta desde el año 2006.
- Experiencia profesional como matrona desde el año 2006.
- Poseo **plaza en propiedad en la categoría de Matrona** desde 2014 y actualmente desempeño mi actividad asistencial en el Área Obstétrica del Hospital Universitario de Ceuta.

PERTENENCIA y PARTICIPACIÓN en ORGANISMOS OFICIALES

- **Coordinadora del Grupo Nacional** de trabajo de Urgencias Obstétricas y Ginecológicas de la **Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)** desde 2010.
- **Comisión de Formación** del Área Sanitaria de Ceuta 2012 - 2019.
- **Comisión de Docencia** de Formación Sanitaria Especializada del Área Sanitaria de Ceuta 2012 - 2019.
- **Revisora** de las Revistas Científicas:
 - * **International Journal of Environmental Research and Public Health.**
JCR: 2,468
 - * **Enfermería Clínica.** SJR: 0.245
- **Vocal Suplente del Tribunal de MATRONAS** designado por Resolución de 8 de mayo de 2019, BOE del 21 de marzo, para la realización del proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Matrona.

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

1. Comunicación a póster sobre **“Una imagen para conocer a una matrona”** en el Congreso de la Asociación Madrileñas de Matronas. 2006.
2. Comunicación a póster sobre **“El papel de la matrona en la sexualidad en las diferentes etapas de la vida”** en el Congreso de la Asociación de Cartagena de Matronas 2006.
3. Comunicación a póster sobre **“La recogida de la sangre de cordón umbilical”** en las V Jornadas del área de Salud de Ceuta y IX Jornadas de Atención Primaria. 2006.
4. Comunicación a póster sobre **“Analgesia epidural y otras alternativas durante el trabajo de parto”** en el Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería año 2007.
5. Comunicación a póster sobre **“El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el Lenguaje”** en el Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería. 2007.
6. Comunicación a póster sobre **“Curso de Actualización en lactancia Materna para profesionales sanitarios”** en las II Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2007.
7. Comunicación científica a póster sobre **“Intervenciones en el medio laboral para apoyar la lactancia materna en las mujeres que trabajan”** en las I Jornadas de Apoyo a la Lactancia Materna de Ceuta. 2008.
8. Comunicación científica a póster sobre **“Método MELA (Lactancia Amenorrea) versus métodos no naturales”** en las I Jornadas de Apoyo a la Lactancia Materna de Ceuta. 2008.
9. Comunicación a póster **“Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo vs manejo activo”** en la III Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2009.

10. Comunicación a póster **“Nacer lactando”** en la II Jornada de Enfermería de Ceuta. 2007.
11. Comunicación a póster sobre **“La Atención al Parto Extrahospitalario”** en las I Jornadas de Humanización Perinatal en Algeciras. 2008.
12. Comunicación a póster sobre **“El parto en Ceuta: Lugar de Confluencia de Culturas y religiones”**. Madrid. 2009
 - Comunicación ORAL **“La Cartilla Pictográfica en Atención Primaria para mujeres de habla no Castellana”** en el III Congreso de Matronas de la AAM. Huelva. 2009
13. Comunicación formato VÍDEO **“Atención al parto natural en presentación cefálica”** en el I Congreso de la Asociación de Matronas de la Comunidad Valenciana. Valencia 2010.
14. Comunicación ORAL y formato vídeo **“Proceso de elaboración de una guía audiovisual de atención al parto inminente, dirigido a personal de urgencias y emergencias”** en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Madrid 2010.
15. Comunicación a póster **“Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo vs manejo activo”** en la II Jornadas de Enfermería de Madrid. 2010.
16. Comunicación a póster **“Protocolo de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal”** en el XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias y la III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto de Santa María (Cádiz). 2011
17. Comunicación a póster **“Gestación y nacimiento de una web de matronas”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
18. Comunicación a póster **“El manejo activo del alumbramiento como prevención de la hemorragia postparto”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
19. Comunicación a póster **“Una matrona para toda una vida”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
20. Comunicación a póster **“Proyecto de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
21. Comunicación a póster **“¿La mejor manera de prevenir la hemorragia tras el parto?”** en las IV Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2011.
22. Comunicación póster **“El abordaje de la matrona en educación sexual infantil mediante dinámicas de grupo”** en el I Congreso Nacional de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas. Burgos. 2011
23. Comunicación ORAL **“Guía farmacológica para la mujer embarazada en el área de urgencias”** en el XXXIV Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias y la 2ª Reunión de la Alianza Mundial de Enfermería de Urgencias (WAEN). Bilbao. 2012
24. Comunicación ORAL **“Sutura monofilar versus multifilar en reparación del periné tras parto vaginal. Estudio prospectivo aleatorizado”** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012

25. Comunicación ORAL **"Guía de valoración básica en obstetricia, manual de bolsillo"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
26. Comunicación ORAL **"Sexualidad masculina y embarazo: la salud sexual del hombre durante el embarazo de su pareja"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
27. Comunicación Póster **"Las matronas se reinventan"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
28. Comunicación Póster **"Experiencia de las matronas en la impartición de un taller de sexualidad a discapacitados psíquicos"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
29. Comunicación ORAL **"Vacunación del virus del papiloma humano en hombres, un reto por conseguir"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
30. Comunicación ORAL **"Vulvectomía: Adiós a una parte de mi"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
31. Comunicación Póster **"Foto protección. Prevención desde el nacimiento: un reto familiar, social y sanitario"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013.
32. Comunicación Póster **"Método de diagnóstico rápido de parto prematuro y rotura prematura de membranas"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
33. Comunicación ORAL **"Protección solar desde el nacimiento: prevención desde el conocimiento"** en el VI Encuentro Nacional y II Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Granada. 2013
34. Comunicación Póster **"La eficacia del método lactancia-amenorrea vs el dispositivo intrauterino"**. I Congreso Asociación de Matronas de Euskadi. Octubre 2014.
35. Comunicación ORAL **"Matronas emprendedoras en busca de la excelencia en el ámbito empresarial"**. I Congreso Asociación de Matronas de Euskadi. Octubre 2014.
36. Comunicación **"Propuesta de recomendación profesional sobre el uso de fármacos por enfermeros en mujeres embarazadas en el área de urgencias"**. XXVI Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Barcelona. 2014
37. Comunicación Póster **"Efectividad de los cursos de formación en reanimación neonatal para disminuir la morbimortalidad neonatal dirigido a matronas"** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.
38. Comunicación Póster **"Mejora de la seguridad y salud en el trabajo por razones de maternidad y lactancia natural"** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.

39. Comunicación Oral **“Efectos de un programa de educación maternal en el parto: Resultados obstétricos y satisfacción materna”** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.
40. Comunicación ORAL **“Aprende jugando con Maternity Game, el juego de la maternidad”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
41. Comunicación Póster **“Estudio descriptivo sobre la eficacia del cursos de reanimación neonatal organizado en Quirón Málaga matronas y dues”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
42. Comunicación Póster **“Actualización en el uso de terapias alternativas para aumentar la incidencia de fertilidad femenina y masculina”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
43. Comunicación **“Los padres como principales agentes proveedores de la protección solar a sus hijos”** presentada en el IV Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por ASANEC celebrado del 8 al 22 de octubre de 2015
44. Comunicación **“Estimulación eléctrica transvaginal como tratamiento de la incontinencia urinaria postparto y síndrome de vejiga hiperactiva”** II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería Fundación INDEX. Granada. 2015
45. Comunicación Póster **“Consumo de pescado en el embarazo frente a la prevención del asma infantil en la alimentación durante la gestación para unos resultados óptimos maternos y fetales”** II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería Fundación INDEX. Granada. 2015
46. Comunicación **“Análisis de la efectividad de un curso de Pilates para gestantes dirigido a matronas organizado en Málaga y Alicante”** II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería Fundación INDEX. Granada. 2015
47. Comunicación **“¿Tienen eficacia los cursos de entrenamiento en RCP Neonatal para profesionales sanitarios?”** I Congreso Virtual Internacional de la SEEUE. Barcelona. 2015
48. Comunicación a Póster **“El uso de los anticonceptivos hormonales combinados en situaciones especiales”**. Congreso Universidad de Granada. Ceuta. 2016.
49. Comunicación a Póster **“Comparar la eficacia del método natural de lactancia amenorrea versus dispositivo intrauterino”**. Congreso Universidad de Granada. Ceuta. 2016.
50. Comunicación ORAL **“Estudio observacional descriptivo sobre el trabajo de matronas en el Hospital Quirón Campo de Gibraltar”** III Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Sevilla. 2016.
51. Comunicación Póster **“Entrenamiento por una matrona coaching: una herramienta de mejora para todas las etapas de la maternidad”** III Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Sevilla. 2016.

52. Comunicación Póster "**Análisis bibliográfico sobre la ingesta del consumo de pescado en el embarazo**" III Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Sevilla. 2016.
53. Comunicación ORAL "**Transexualidad: encerrado en un cuerpo equivocado**" I Jornadas Universitarias de Enfermería de Ceuta. 2016.
54. Comunicación Póster "**Estudio descriptivo sobre el servicio de partos de Ceuta. Lugar de confluencia de culturas y religiones**" VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencias: Inmigración, Derechos Humanos y Políticas de Frontera. Instituto de Estudios Ceutíes. Ceuta. 2016.
55. Comunicación Póster "**Las embarazadas transfronterizas derechos y atención sanitaria en el servicio de partos en Ceuta**" VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencias: Inmigración, Derechos Humanos y Políticas de Frontera. Instituto de Estudios Ceutíes. Ceuta. 2016.
56. Comunicación Póster "**La cartilla pictográfica en atención primaria para las mujeres de habla no castellana**" VII Congreso Internacional sobre Inmigración, Interculturalidad y Convivencias: Inmigración, Derechos Humanos y Políticas de Frontera. Instituto de Estudios Ceutíes. Ceuta. 2016.
57. Comunicación Póster "**Analysis of effectiveness of course aimed at pilates for pregnant women midwives organized in Málaga and Alicante**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
58. Comunicación Póster "**Contraception combined hormone in special situations. Eligibility criteria OMS**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
59. Comunicación Póster "**Observational study on the use of the buscapina during the childbirth at the different hospitals of the province of Cádiz**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
60. Comunicación Póster "**Benefits of the Pilates method during pregnancy. A bibliographical review**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
61. Comunicación Póster "**Strategies of confrontation in post partum depression**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
62. Comunicación Póster "**Treatment of the post-partum urinary incontinence and of the syndrome of the hyperactive bladder: perineal electrostimulation**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
63. Comunicación Póster "**Comparative analysis of the work accomplished by the matrons of the hospital Quirón Campo de Gibraltar during the year 2014 in**

- front o the recommendations of SEGO"** 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
64. Comunicación Póster "**Prolapsed cord: study on effectiveness of used to this practice emergency obstetric**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
 65. Comunicación Póster "**Last proofs in the acting of an obstetric emergency: aminotic liquido's embolism**" 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicosomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
 66. Comunicación Póster "**Actuación de la matrona frente a la gestante en una situación de muerte fetal**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 67. Comunicación Escrita "**Estudio descriptivo sobre la formación en resucitación neonatal avanzada entre matronas y DUES**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 68. Comunicación Escrita "**Vacunas en nuestro siglo: prevención de las enfermedades de transmisión sexual (ETS)**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 69. Comunicación Escrita "**Revisión bibliográfica sobre los riesgos y el manejo de las circulares de cordón**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 70. Comunicación Póster "**Revisión sistemática sobre diferentes medidas higiénico dietéticas y cambios en el estilo de vida en las mujeres embarazadas mediante el uso de nuevas tecnologías**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 71. Comunicación Escrita "**Actualización en la atención de las gestante en un traumatismo múltiple**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 72. Comunicación Escrita "**El papel de la matrona en la salud sexual infantil**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 73. Comunicación Escrita "**Eficacia en la gestión de servicio de urgencias obstétrico-ginecológicas**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 74. Comunicación Escrita "**Actuación de las matronas en hospital Quirón Campo de Gibraltar y sus resultados obstétricos**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 75. Comunicación Escrita "**Estudio sobre la salud laboral durante la maternidad y la lactancia**" II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Almería. 2016.
 76. Comunicación "**Actualización en intervenciones de reanimación neonatal tras un parto y líquido amniótico meconial**". II Congreso Virtual de la SEEUE. Barcelona. 2016.

77. Comunicación Póster "**Aplicabilidad de la actividad física en el medio acuático en la mujer embarazada**". IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. FUNCIDEN. Marzo 2017.
78. Comunicación "**Beneficios de la actividad física acuática durante el embarazo**". III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
79. Comunicación "**Influencia de la actividad física en el embarazo: Revisión sistemática**". III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
80. Comunicación "**Aplicabilidad del Método Pilates en el embarazo**". III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
81. Comunicación Póster "**La atención sanitaria de las embarazadas inmigrantes en el servicio de partos de Ceuta**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
82. Comunicación Póster "**Influencia de un programa de educación para la salud orientado a embarazadas con diabetes gestacional**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
83. Comunicación Póster "**El personal sanitario especializado en obstetricia se reinventan**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
84. Comunicación Póster "**Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo y manejo activo**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
85. Comunicación Póster "**La pictografía como método de recolección de datos en mujeres inmigrantes**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
86. Comunicación Póster "**Influencia de un programa de preparación al parto**" III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Murcia. Marzo 2017.
87. Comunicación Escrita "**Influencia del método Pilates en la embarazada**" IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería. Marzo 2017.
88. Comunicación Escrita "**Efecto de un programa de actividad física durante el embarazo**". IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería. Marzo 2017.
89. Comunicación ORAL "**Modificaciones en constantes hemodinámicas y calidad de vida en mujeres embarazadas que siguen un programa de actividad física en el medio acuático (PAFMAE), con inmersión hasta el cuello**". XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
90. Comunicación ORAL "**Efectos de un programa de actividad física en la gestante mediante el Método Pilates**". XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
91. Comunicación Póster "**Beneficios del consumo de canela en las últimas semanas de embarazo para disminuir las incidencias de las inducciones de parto**" XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de

- Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
92. Comunicación Póster **"Estudio descriptivo sobre la eficacia de talleres de salud sexual y reproductiva en adolescentes del Colegio San Daniel de Ceuta"** XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
 93. Comunicación **"Efectividad de un programa de actividad física mediante el Método Pilates en las gestantes del Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar en el proceso del embarazo y del parto"** II Jornada de cuidados en Quirónsalud. Sevilla. 2017
 94. Comunicación Póster **"Eficacia del entrenamiento en urgencias obstétricas mediante simulaciones"** XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Gijón. 2017.
 95. Comunicación ORAL **"El embarazo, el parto y el puerperio en Ceuta como proceso de enriquecimiento transcultural. Revisión sistemática"** II Jornadas de San Juan de Dios. Facultad de Ciencias de Salud. Ceuta. 2017
 96. Comunicación Póster **"Masaje perineal antenatal para prevenir el trauma perineal en el parto"** II Congreso APROMAP y XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Oviedo 2018.
 97. Comunicación Póster **"La seguridad del parto en casa en gestantes a término"** II Congreso APROMAP y XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Oviedo 2018.
 98. Comunicación Póster **"Actuación y prevención en una emergencia obstétrica como la inversión uterina"** II Congreso APROMAP y XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Oviedo 2018.
 99. Comunicación ORAL **"Actividad asistencial del servicio de urgencias y emergencias 061 en Ceuta. Estudio exploratorio"** I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019
 100. Comunicación Póster **"Cuidados de Enfermería en urgencias ante la violencia de género"** I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019
 101. Comunicación Póster **"Uso de la tabla larga o el colchón de vacío en la inmovilización de la columna vertebral"** I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Ceuta. 2019
 102. Comunicación ORAL **"Influencia de los programas de fuerza en el bienestar materno-fetal. Revisión sistemática"** IV Congreso Internacional en Investigación y Didáctica de la Educación Física- ADDIJES. Granada. 2019
 103. Comunicación Póster **"Importancia Del Papel De La Matrona En El área De Planificación Familiar"** IV Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas y XVIII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. Málaga. 2019

PONENCIAS

- Ponencia **"La Atención al Parto en el Entorno Extrahospitalario"**, en el XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Agrupación Andalucía y I Congreso Transcontinental celebrado en Ceuta. 2008.
- Ponente de la Mesa Redonda: **"Urgencias Obstétricas, Ginecológicas e Infantiles, un gran reto para la Enfermería de Urgencias"** en el XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias y III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto de Santa María (Cádiz). 2011
- Ponencia **"Consulta preconcepcional, embarazo, parto y puerperio"** I Semana de salud para las mujeres. Ceuta. 2012.
- Ponencia **"Guía farmacológica en la mujer embarazada en el área de urgencias"** XXVIII Congreso Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Gijón. 2017.

PUBLICACIONES

- *REVISTAS DE IMPACTO*

- **"Significance of Affection Changes during Pregnancy: Intimacy, Passion, and Commitment"** INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 2019. JCR: 2,468
- **"Asistencia al parto inminente extrahospitalario. Actuaciones durante este proceso y cuidados a la madre y al recién nacido"** REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA. 2018. JCR: 0,24.
- **"Efecto de un programa de actividad física en el medio acuático sobre las constantes hemodinámicas en mujeres embarazadas"** Revista ENFERMERÍA CLÍNICA. 2017. SJR: 0.245
- **"Efectividad de un programa de actividad física mediante el método Pilates en el embarazo y en el proceso del parto"** Revista ENFERMERÍA CLÍNICA. 2017. SJR: 0.245
- **"Calidad de vida relacionada con la salud en una población de gestantes sanas tras un programa de actividad física en el medio acuático (PAFMAE)"** REVISTA ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA. 2017. JCR: 0,24.
- **"Etapas del montaje de una guía audiovisual de asistencia al parto urgente, destinado a personal sanitario de urgencias y emergencias"**. Revista MATRONAS PROFESIÓN. Volumen 13. Nº 1. 2012. SJR: 0,123

- **LIBROS**

- Colaboradora del libro "**Manual de Pilates aplicado al embarazo**" Ed. Panamericana. 2016
- COORDINADORA y co-Autora de la colección del primer "**Programa Formativo de la Especialidad de Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matrona) (Aprobado por orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo)**" con 10 volúmenes. Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2014.
- Autora de un capítulo del libro "**Los nuevos retos de la Enfermería en el siglo XXI**". 2014.
- Autora de 3 capítulos de la "**Guía de manejo rápido en las emergencias extrahospitalarias**" INGESA. 2014
- Coordinadora y co-Autora del libro "**Manual básico de obstetricia y ginecología**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2013.
- Co-Autora del libro "**Manual de atención al parto en el ámbito extrahospitalario**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2013
- Autora de varios capítulos del libro "**Protocolos clínico terapéuticos en urgencias extrahospitalarias**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. INGESA. 2013
- Autora de un capítulo del libro **Enfermería de urgencias y Emergencias: urgencias en buenas manos**. Ed. MAD. 2012
- COORDINADORA del libro "**Guía sanitaria de atención al inmigrante de habla no hispana**" FUDEN Cooperación. 2012
- Autora de 6 capítulos del libro "**Enfermería y seguridad del paciente. Guía práctica**" Ed. DAE (Grupo PARADIGMA). 2011.
- Co-Autora de la comunicación "**Protocolo de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal**" publicado en el libro "**Sociedad Española de Enfermería de Urgencias. Cuidando con cuidado**". Ed. MAD. 2011
- Colaboradora libro "**Enfermería de la Mujer**" Ed. Universitaria Ramón Areces. 2011
- Libro "**Mujer y Salud**" autora del capítulo "**Interrupción voluntaria del embarazo**". Ed.- Enfo Ediciones para FUDEN. 2010.
- Autoría compartida del libro "**Manual Educación para la maternidad**". Colección formación continuada. Ed. CEP. 2009.
- Autoría compartida del libro "**Cuaderno del alumno Educación para la maternidad**". Formación para el empleo. Ed. CEP. 2010.
- Autora de 2 capítulos sobre Manejo del Parto Extrahospitalario y RCP Pediátrica en el "**Manual Emergencias 061 de Ceuta**" por el Ministerio de Sanidad y Consumo. INGESA. 2008.
- Autora de 4 capítulos en 4 libros de preparación para las oposiciones de matrona para el SACYL (Servicio castellano leonés de salud). Editorial CEP. 2006.

- Autora de 1 capítulo en 1 libro de Oposiciones Matronas del Servicio Vasco de Salud Osakidetza. 2006
- Autora de 23 capítulos en 7 libros de preparación para las oposiciones de matrona del SAS (Andalucía) por la editorial CEP. 2007.
- Autora de 4 capítulos en 4 libros de preparación para oposiciones de matrona del SESCOAM (Servicio de Salud de Castilla-La Mancha) editorial CEP. 2008.
- Autora de 20 capítulos en 7 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Aragonés de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de Oposiciones de matrona del SACYL, editorial CEP. 2008.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Canario de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 4 capítulos en 4 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Murciano de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 3 capítulos en 3 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza, editorial CEP. 2008-2009.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de Oposiciones de matrona del Servicio Gallego de Salud (SERGAS), editorial CEP. 2009.
- Autora de 6 capítulos en 4 libros de Oposiciones de matrona del Servicio de Salud de las Islas Baleares (IB-SALUT) editorial CEP. 2008.
- Autora de 10 capítulos de 4 libros del temario "Matronas Instituciones Sanitarias", editorial CEP. 2008.
- Autora de 6 capítulos en 4 libros de Oposiciones de Matronas Personal laboral Fundación Hospital Son Llàtzer, ed. CEP. 2010
- Autora de 6 capítulos en 2 libros temario Matronas Instituciones Sanitarias, ed. CEP.2010.
- Autora 2 capítulos en 2 libros de temario Matronas Personal Estatutario Servicio de Salud de Castilla y León (SACYL), ed. CEP.2010.
- Autora de 12 capítulos en 6 libros de temario Matronas del Servicio Canario de Salud, ed. CEP. 2010.
- Autora de 2 capítulos en 2 libros de temario matrona Servicio Extremeño de Salud, ed. CEP. 2011

- **ARTÍCULOS**

- **"El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el lenguaje"** Rev. Paraninfo Digital. Fundación INDEX. 2007
- **"Un Pictograma para comunicarse"** Revista Nacional Enfermería Facultativa. Consejo General de Enfermería. 2007.
- **"Matronas del Hospital Punta Europa de Algeciras y de Ceuta elaboran una tabla de símbolos para comunicarse con embarazadas extranjeras"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2007
- **"Hemorragia Postparto"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2008.
- **"Atención al parto en el medio extrahospitalario"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2008.

- **"Hemorragia postparto (HPP)"** Revista Enfermería Gaditana, Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz.2009
- **"Proceso de elaboración de una guía audiovisual de atención al parto inminente, dirigido a personal sanitario de urgencias y emergencias"**. Ciberrevista. SEEUE. 2010.
- **"Procedimiento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos: en planta o en urgencias hospitalarias o extrahospitalarias"**. Ed. DAE. 2011
- **"Estudio sobre la eficacia de la metodología docente en los cursos de reanimación neonatal para sanitarios: matronas, Dues y médicos"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2014
- **"Vivir sin una parte de mi"**. Archivos de la memoria, INDEX fundación. 2014
- **"Estudio sobre una emergencia obstétrica: la distocia de hombros"** Ciberrevista. SEEUE. 2015
- **"El embolismo de líquido amniótico: actualización de conocimientos ante una emergencia obstétrica"** Ciberrevista. SEEUE. 2015
- **"Distocia de Hombros"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015.
- **"Estudio sobre un curso de RCP Neonatal básica y Avanzada para médicos, dues y matronas"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015.
- **"Estudio sobre una emergencia obstétrica: embolismo de líquido amniótico"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015
- **"Eficacia de los procedimientos a seguir ante una urgencia obstétrica como es el prolapso de cordón"** Boletín del 061 Editado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2015.
- **"Revisión bibliográfica sobre el consumo de pescado en el embarazo como prevención del asma infantil"** Rev. Paraninfo Digital. Fundación INDEX. 2015
- **"Estimulación eléctrica transvaginal como tratamiento de la incontinencia urinaria postparto y síndrome de vejiga hiperactiva"** Rev. Paraninfo Digital. Fundación INDEX. 2015
- **"Prolapso de cordón: estudio sobre la efectividad de las prácticas utilizadas ante esta urgencia obstétrica"** Revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015
- **"Sutura monofilar versus sutura multifilar en la reparación de desgarros perineales y episiotomías. Estudio prospectivo y aleatorizado sobre infección y dolor postparto"** Revista Iberoamericana de Educación e Investigación en Enfermería (ALADEFE), sección Originales Vol. 6, Nº 1, pags 69-76. Febrero 2016
- **"Maternity Game", el juego de la Maternidad"** Revista Matronas Hoy. 2015.
- **"Vacunación de la tosferina en el embarazo y la estrategia nido"** Boletín Informativo de la Asociación Andaluza de Matronas. 2016
- **¿Tienen eficacia los cursos de entrenamiento en RCP neonatal para profesionales sanitarios?** Ciberrevista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2016.

- **"Análisis de un programa de educación maternal en el parto: resultados obstétricos y satisfacción materna.** Revista MATRONAS HOY Vol. 4 nº 1. 2016
- **"Análisis de la efectividad de un curso de Pilates para gestantes dirigido a matronas organizados en Málaga y Alicante".** Revista cuidándote digital. Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. Abril 2016. NURE Enfermería
- **"Influencia del ejercicio físico en la calidad de vida de las mujeres menopáusicas"** Rev. Portales Médicos. 2016
- **"La boca como un sistema no aislado. Alteraciones en el embarazo"** Rev. Portales Médicos. 2016
- **"Análisis de la relación entre el tipo de acidosis fetal intraparto en recién nacidos a término y la puntuación en el test de Brunet-Lezine tras el nacimiento y durante los dos primeros años de vida"** Rev. Portales Médicos. 2016
- **"Evaluación de los gastos asociados a la inserción del Dispositivo Intrauterino (DIU) en un servicio especializado del sistema público sanitario"** Rev. Portales Médicos. 2016
- **"Análisis de un programa de educación maternal en el parto: resultados obstétricos y satisfacción materna".** Revista NURE Inv. 13(82). Junio 2016.
- **"Anticoncepción hormonal combinada en situaciones especiales. Criterios de elegibilidad OMS"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2016
- **"Sutura monofilar versus sutura multifilar en la reparación de desgarros perineales y episiotomías. Estudio prospectivo y aleatorizado sobre infección y dolor posparto"** Revista Iberoamericana de Educación e investigación en enfermería (ALADEFE). 2016
- **"Estudio observacional de la analgesia epidural en gestantes en trabajo de parto en el hospital universitario de Ceuta"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2016
- **"Influencia de la ingesta de bebida azucarada o agua en las pruebas de bienestar fetal"** Comunicación. Revista Nutrición Hospitalaria. Ediciones Arán. 2016
- **"Inversión uterina: una emergencia vital de la tercera etapa del parto"** Ciberrevista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2017
- **"Actualización de intervenciones de reanimación neonatal tras un parto y líquido amniótico meconial"** Ciberrevista Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2017
- **"Masaje perineal con aceite de rosa mosqueta para evitar desgarros durante el parto"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2017
- **"Atención de la matrona en atención primaria ante la violencia de género"** Revista Enfermería Gaditana. Ed. Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. 2017
- **"Comenzar la actividad física tras el parto: consejos de especialistas".** Portal internet Mibebéyyo.com Barcelona. 2018
- **"Ejercicio y salud emocional".** Portal internet Mibebéyyo.com Barcelona. 2018.

- **PROTOS**

- Autora de los protocolos para el Servicio de Partos del Hospital Ingesa de Ceuta, denominados: **“Protocolo de Analgesia epidural en el Parto”** y **“Protocolo de Administración de la Profilaxis Ocular en el RN”**. Comisión de Docencia Hospitalaria del Hospital IINGESA de Ceuta.
- Autora de los siguientes protocolos para el Servicio de Urgencias y Emergencias 061 de Ceuta: - **Urgencias obstétricas - Atención al parto inminente - Urgencias ginecológicas - Farmacología de uso en urgencias en el embarazo**. 2013
- Autor del **“Primer Protocolo sobre Atención al Parto Inminente fuera del área de partos”** a nivel Nacional mediante la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2010.

- **OTROS**

- El **“Procedimiento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos: en planta o en urgencias hospitalarias o extrahospitalarias”** ha sido recogido y avalado como RECOMENDACIÓN CIENTÍFICA por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Publicado en la Revista Enfermería de Urgencias. 2011
- Autora del **“Vídeo de parto en presentación cefálica para profesionales”**, publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- Autora del **“Vídeo para la educación maternal”** publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- Co-Autora de la **“Guía de Valoración Básica en Obstetricia”** Ed. Mi bebé y yo. SFERA.
- Co-Autora del **“Manual de procedimientos y técnicas en asistencias extrahospitalarias”** en formato vídeo. Ministerio de Sanidad y Política Social. 2015.

PREMIOS

- **Premio de la Dirección Territorial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Ceuta (INGESA) con distinción ARGENTA a Dña. Juana María Vázquez Lara** por destacar por su buena praxis profesional, dedicación y colaboración con esta Entidad. 2016
- **Premio Comunicación a Póster “Comparar la eficacia del método natural de Lactancia amenorrea, versus dispositivo intrauterino”** en las I Jornadas Universitaria de Enfermería de Ceuta de la Universidad de Granada. 2016.
- **Premio Comunicación ORAL “Transexualidad: Encerrad@ en un cuerpo equivocado”** en las I Jornadas Universitaria de Enfermería de Ceuta de la Universidad de Granada. 2016.
- **Premio Comunicación ORAL "Aprende jugando con Maternity Game, el juego de la maternidad"** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado del 22 al 24 de octubre de 2015
- **Premio Nacional UESCE Unidad Docente 2011 a la Unidad Docente de Matronas de Ceuta: “Por las aportaciones a los programas educativos, basados en soportes videos elaborados por los docentes Juana María Vázquez Lara y Luciano Rodríguez Díaz.”** Madrid. 2012
- **Premio del Concurso de Ideas Innovadoras a la idea más innovadora en la categoría Relación con la Ciudadanía** por el trabajo denominado **“El Pictograma como medio de comunicación intercultural”** organizado por el Banco de Prácticas Innovadoras del sistema Sanitario Público de Andalucía. Fundación IAVANTE. 2007.
- **Premio de la Calidad al mejor equipo de atención de Emergencias.** Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Ceuta (INGESA). 2011
- **Mención especial al póster “El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el Lenguaje”** por su creatividad y calidad científica, técnica y humana, en el II Congreso de la Asociación Andaluza de matronas. Almería. 2007.

COMPETENCIAS PERSONALES

- **IDIOMAS: Inglés. Nivel B1, Trinity College London ISE.** Reading, writing, speaking and listening