

CURRICULUM VITAE

Juana María Vázquez Lara



DATOS PERSONALES

Dirección postal: C/ Real 90, Portal 4, 2º Izqda, Apartamento 2, 51001, Ceuta.

Fecha de nacimiento: 23 de junio de 1971.

Estado civil: Casada.

D.N.I.: 31.855.573-K

Teléfono: 629 43 70 52.

E- mail: juani.vazquez@andaluciajunta.es

ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

2017 *Doctora en Ciencias de la Salud. Universidad de Granada*

2013 *Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud.*

2009 *Curso Experto Universitario "Promoción de la Salud en la Comunidad"*
UNED.

2006 *Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica (Matrona),*
Realizada en el en el hospital Costa del Sol de Marbella
Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga,
Universidad de Málaga.

1993 *Diplomada Universitaria en Enfermería*
Escuela Universitaria de Enfermería "Salus Infirmorum",
Universidad de Cádiz.

INVESTIGACIÓN

- Trabajo de investigación: "Sutura continua con hilo monofilar versus hilo multifilar en la reparación del periné en el parto vaginal. Estudio prospectivo aleatorizado" realizado en el Hospital Universitario de Ceuta 2010-2012.
- Curso Programa doctorado. Universidad de Granada.
- Curso "Fundamentos de Metodología de Investigación en Enfermería". Instituto de Gestión Sanitaria
- Curso "Medicina Basada en la Evidencia: Aplicación a la práctica clínica". Instituto de Gestión Sanitaria.
- Curso "Bioestadística Aplicada". Instituto de Gestión Sanitaria
- Curso de Investigación en Enfermería. FUDEN. 2015.
- Reunión Internacional de la Fundación Index. Granada. 2015.
- Autora libro del programa formativo de la Especialidad de Matrona. Investigación Volumen IX. 2015
- **Directora y autora en la publicación de trabajos de investigación en el Instituto de Estudios Ceutíes en el 2015:**
 - * Análisis sobre la lactancia materna y el apoyo puerperal domiciliario a madres con lactancia materna en la población de Ceuta. Directora y Autora.
 - * Náuseas y vómitos durante el embarazo: incidencia y calidad de vida en embarazadas ceutíes. Autora y directora.
 - * Influencia de la ingesta de bebida azucarada o agua en las pruebas de bienestar fetal. Autora.
 - * Estudio de la eficacia del apoyo postnatal domiciliario a madres con lactancia materna. Autora.
 - * Estudio secuencial del test de Brunet-Lezine con el estado ácido-base y tipo de acidosis en la etapa perinatal. Autora.
 - * Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia
 - * Estudio sobre un programa de control de la tensión arterial en la gestante. Autora.
 - * Cribado de malformaciones estructurales a las 13-14 semanas de gestación en población de bajo riesgo. Autora.
 - * Efectividad de una intervención de educación para la salud de la Enfermera Especialista de obstetricia-ginecología en el entorno escolar, familiar y comunitario en niños para la reducción del índice de masa corporal. Autora.
 - * El amor en las mujeres en una sociedad multicultural como Ceuta. Autora.
- Curso "Investigación Enfermera" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 120 horas. 2016.
- Curso de Introducción al proceso investigador: fase conceptual de la investigación organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.

- Curso "Iniciación a la investigación epidemiológica en enfermería: tipos de estudio, población y muestreo y variables" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- Curso "Enfermería basada en la evidencia: aplicabilidad clínica y sociosanitaria de la investigación enfermera" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.
- Curso "Conceptos fundamentales de la investigación cualitativa" organizado por la Fundación para el desarrollo de la Enfermería. 30 horas. 2016.

FORMACIÓN POSTGRADO

- Curso de Preparación Maternal en el Agua, 24 h (Colegio Oficial de Enfermería de Barcelona) 2006
- Curso de Cuidados en el Puerperio y al Neonato (11,1 créditos). 2006
- Curso de Cuidados en el Embarazo Patológico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Cuidados de la Embarazada sin riesgo (11,1 créditos) 2006
- Curso de Atención al Parto Eutócico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Atención al Parto Distócico (11,1 créditos). 2006
- Curso de Urgencias Obstétricas (350 h.). 2006
- Curso de Drogodependencias, ETS y Sida (10,5 créditos). 2006
- Curso de Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología (325h.). 2006
- Curso de Alimentación Materno-Infantil (300h). 2006
- Curso de Asistencia al Parto de Bajo Riesgo (20h). 2006
- Curso de Enfermería en la adaptación neonatal a la vida extrauterina (2,8 créditos) 2006
- Curso de Actualización para Matronas en la asistencia al parto de bajo riesgo. Algeciras. 2006
- Curso de Lactancia Materna y Fármacos en la lactancia (10,2 créditos). 2007
- Curso de Fisiología de la lactancia y Atención al Recién Nacido Sano (10,1 créditos). 2007
- Curso de Problemas y Contraindicaciones de la lactancia Materna (10 créditos). 2007
- Curso Taller Teórico Práctico en Técnicas de Sutura. Algeciras. 2007
- Curso de Neonatología I (14,9 créditos) 2008
- Curso de Neonatología II (11,7 créditos) 2008
- Curso de Educación Maternal en el Agua para Matronas, 3.19 créditos (Junta de Andalucía) 2008
- Curso Fundamentos básicos de enfermería para Lactancia Materna (3,4 créditos) 2008
- Curso Reeduación del suelo pélvico (4 créditos) 2008
- Curso Parto de baja Intervención (3,41 créditos) 2009
- Curso de formación para la extracción de sangre y tejido del cordón umbilical. Crio-cord. 2010
- Curso de Bioestadística Aplicada. Ceuta. 2010
- Curso Prescripción Enfermera. Colegio de Enfermería de Cádiz. 2010

- Curso de Fundamentos de Metodología de Investigación en Enfermería. Ceuta. 2011.
- Curso de Suturas de la Asociación Andaluza de Matronas. Málaga. 2011
- Curso de Enfermera Experta en Indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en T.I.C 2012
- Curso de "Pilates para gestantes dirigido a Matronas". Algeciras 2014. 30 horas.
- Diploma en Reanimación Neonatal Completa. Sociedad Española de Neonatología. Clínica Quirón, Algeciras. 2014
- Curso "Screening y diagnóstico precoz del cáncer genital". Ingesa. 2014
- Curso básico de Ecografía de matronas. Fundación Iavante Junta de Andalucía. 2015.
- Competencias transversales de la matrona: legislación, investigación, gestión y docencia, organizado por la fundación para el desarrollo de la enfermería. 100 horas.2015.
- Gestión asistencial y de la calidad en los servicios obstétrico-ginecológicos, organizado por la fundación para el desarrollo de la enfermería. 20 horas. 2015.
- Aproximación a la investigación en enfermería obstétrico-ginecología organizado por la fundación para el desarrollo de la enfermería. 20 horas. 2015.
- Consideraciones ético-legales en los cuidados obstétrico-ginecológicos y de salud sexual y reproductiva, organizado por la fundación para el desarrollo de la enfermería. 20 horas. 2015.
- Docencia como actividad necesaria en el desarrollo de la profesión de la Enfermería obstétrico-ginecología organizado por la fundación para el desarrollo de la enfermería. 20 horas. 2015.

FORMACIÓN EN GESTIÓN

- Curso "Competencias transversales de la matrona: Legislación, Gestión, Investigación y Docencia" FUDEN 2015
- Curso "Gestión para Supervisores" realizado por la Escuela de Ciencias de la Salud de Madrid (7,7 créditos). 2010
- Curso "Gestión de Calidad Asistencial" realizado por la Escuela de Ciencias de la salud de Madrid. 2010
- Curso específico en "Prevención de Riesgos Laborales para mandos intermedios y aspirantes a mandos intermedios". Algeciras (Cádiz). 2011.

ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS

- Seminario "Finalización del embarazo en el siglo XXI", Hospital costa del Sol. Marbella, Málaga.
- II Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería. 2007
- I Jornadas de Inmigración y Salud en el Campo de Gibraltar. Algeciras, Cádiz.
- I Jornadas de Humanización en la Atención Perinatal en Algeciras, Cádiz. 2008

- Congress AMEE (Association for Medical Education). Praga, República Checa. 2008
- XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Agrupación Andalucía y I Congreso Transcontinental celebrado en Ceuta. 2008.
- III Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas. Huelva. 2009
- XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Madrid. 2010
- XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas, Madrid, Mayo 2011
- XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias y III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto Santa maría (Cádiz). 2011
- Jornada: "La salud de las poblaciones y sus enfermedades desatendidas" (Edición 129 Ceuta. 2011
- IV Jornadas de Enfermería Ceutíes "Aunando esfuerzos". Ceuta. 2011
- XXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Bilbao. 2012
- II Congreso de la Asociación de Matronas de la región de Murcia y XI congreso de la FAME de ámbito nacional. Murcia. Noviembre 2012.
- VI Encuentro Nacional y II Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Granada. Junio 2013.
- III Jornadas de Matronas, Hospital Quirón Málaga. Málaga. Noviembre 2013
- XXVI Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Córdoba 2014.
- III Seminario Internacional para Matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de octubre de 2015
- IV Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria, celebrado del 8 al 22 Octubre de 2015
- II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería. El Impacto social del Conocimiento de la Fundación INDEX, celebrado en Granada del 12 al 13 noviembre 2015
- I Jornadas Universitarias de Enfermería de Ceuta organizado por la Universidad de Granada. Marzo. 2016
- IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. FUNCIDEN. Marzo 2017.
- III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud de la Región de Murcia, España. Marzo 2017.
- XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Más de 12 años de experiencia profesional como enfermera en diferentes ciudades y comunidades autónomas españolas, en distintos servicios tales como Urgencias hospitalarias y Extrahospitalarias, Medicina Interna, UCI, Planta de Maternidad, Atención Primaria y otros servicios.
- Poseo mi **plaza fija en propiedad en la categoría de Enfermera** en la Unidad Móvil de Emergencias del 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta desde el año 2006.
- Desde 2008 a 2012 matrona interina en el Hospital Universitario de Ceuta en el servicio de Partos.
- Poseo mi **plaza en propiedad en la categoría de Matrona** en Atención Primaria de Ceuta desde febrero 2014
- Actualmente en mi puesto de DUE de la UME del 061 de Ceuta desde Mayo 2014

EXPERIENCIA Y FORMACIÓN DOCENTE

- **JEFA DE ESTUDIOS de la Unidad Docente de Matronas del Área Sanitaria de Ceuta** desde 2012 hasta la fecha
- **PROFESORA de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta** durante los cursos académicos 2009-2010 / 2010-2011 / 2011-2012/ 2012-2013/ 2013-2014/ 2014-2015/ 2015-2016/ 2016-2017/ 2017-2018
- **TUTORA** de Residente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) en la UD de Matronas de Ceuta 2011-2013/ 2012-2014/2014-2016
- **COORDINADORA NACIONAL** del grupo de trabajo de urgencias obstétricas-ginecológicas de la **Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE) desde 2010.**
- **Docente Asistencial** de alumnos de la Facultad de Enfermería de Ceuta, durante varios cursos académicos
- Profesora en el curso "**Urgencias Obstétricas y Ginecológicas**". Área de Gestión Sanitaria de Ceuta. 20 horas lectivas. Diciembre 2013
- He impartido el Taller "**Educación sexual para discapacitados intelectuales**". FEAPS Ciudad de Ceuta. 2012
- He impartido el "**I Taller práctico de actuaciones policiales ante mujeres gestantes en situaciones de riesgo**" Sindicato Unión Federal de Policía. Ceuta. En 2 ediciones: 2012 Y 2016.
- He impartido el curso "**Urgencias Obstétricas: Atención al parto inminente**" en el Colegio de Enfermería de Cádiz, sede de Algeciras en 2 ediciones: años 2011 y 2012
- He impartido el curso "**Urgencias Obstétricas**" en el Colegio de Enfermería de Cádiz. 2010
- He impartido Talleres sobre "**Parto Extrahospitalario: Urgencias Obstétricas**" en la Unidad Docente de Matronas de Cádiz acreditados por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Ediciones: Enero 2010 – Febrero 2011.

- **“Instructora en soporte vital avanzado”** por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2010
- He impartido el taller **“Atención prehospitalaria al parto”** a voluntarios de Cruz Roja Española de Ceuta. 2009
- He impartido curso de **“Atención al parto en el medio extrahospitalario”** 2ª Edición, en Atención Primaria de Ceuta acreditada con 2,3 créditos. 2009.
- He impartido curso de **“Atención al parto en el medio extrahospitalario”** 2ª Edición en Atención Primaria de Ceuta acreditada con 2,3 créditos. 2008.
- He impartido un Taller de **“Parto Extrahospitalario”** en el Hospital Ingesa de Ceuta.2008.
- He impartido clases en la academia IFSES para la preparación de las oposiciones en Málaga. 2006.
- He impartido el Taller de **“Parto Extrahospitalario”** en el Hospital Ingesa de Ceuta.2008.
- **“Educativa de masaje infantil”** acreditado por la Asociación Española de Masaje Infantil. Barcelona, 2004.
- He impartido el curso taller **“Atención al Parto Inminente”** en Atención Primaria de Ingesa Ceuta. 2015.
- Organizadora y codirectora de **Cursos de Pilates dirigido a Gestantes para Matronas** en diferentes regiones de España (Algeciras, Málaga, Alicante, Valencia, Vigo, Murcia, Valladolid, Bilbao, San Sebastián). Organizado por Comatronas S.L. 2014-2016.

COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

- Comunicación a póster sobre **“Una imagen para conocer a una matrona”** en el Congreso de la Asociación Madrileñas de Matronas. 2006.
- Comunicación a póster sobre **“El papel de la matrona en la sexualidad en las diferentes etapas de la vida”** en el Congreso de la Asociación de Cartagena de Matronas 2006.
- Comunicación a póster sobre **“La recogida de la sangre de cordón umbilical”** en las V Jornadas del área de Salud de Ceuta y IX Jornadas de Atención Primaria. 2006.
- Comunicación a póster sobre **“Analgesia epidural y otras alternativas durante el trabajo de parto”** en el Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería año 2007.
- Comunicación a póster sobre **“El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el Lenguaje”** en el Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas en Almería. 2007.
- Comunicación a póster sobre **“Curso de Actualización en lactancia Materna para profesionales sanitarios”** en las II Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2007.
- Comunicación científica a póster sobre **“Intervenciones en el medio laboral para apoyar la lactancia materna en las mujeres que trabajan”** en las I Jornadas de Apoyo a la Lactancia Materna de Ceuta. 2008.

- Comunicación científica a póster sobre **“Método MELA (Lactancia Amenorrea) versus métodos no naturales”** en las I Jornadas de Apoyo a la Lactancia Materna de Ceuta. 2008.
- Comunicación a póster **“Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo vs manejo activo”** en la III Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2009.
- Comunicación a póster **“Nacer lactando”** en la II Jornada de Enfermería de Ceuta. 2007.
- Comunicación a póster sobre **“La Atención al Parto Extrahospitalario”** en las I Jornadas de Humanización Perinatal en Algeciras. 2008.
- Comunicación a póster sobre **“El parto en Ceuta: Lugar de Confluencia de Culturas y religiones”**. Madrid. 2009
- Comunicación ORAL **“La Cartilla Pictográfica en Atención Primaria para mujeres de habla no Castellana”** en el III Congreso de Matronas de la AAM. Huelva. 2009
- Comunicación formato VÍDEO **“Atención al parto natural en presentación cefálica”** en el I Congreso de la Asociación de Matronas de la Comunidad Valenciana. Valencia 2010.
- Comunicación ORAL y formato vídeo **“Proceso de elaboración de una guía audiovisual de atención al parto inminente, dirigido a personal de urgencias y emergencias”** en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Madrid 2010.
- Comunicación a póster **“Prevención de la hemorragia postparto: alumbramiento espontáneo vs manejo activo”** en la II Jornadas de Enfermería de Madrid. 2010.
- Comunicación a póster **“Protocolo de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal”** en el XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias y la III Biental Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto de Santa María (Cádiz). 2011
- Comunicación a póster **“Gestación y nacimiento de una web de matronas”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“El manejo activo del alumbramiento como prevención de la hemorragia postparto”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“Una matrona para toda una vida”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“Proyecto de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal”** en el XIV Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas. Madrid. 2011.
- Comunicación a póster **“¿La mejor manera de prevenir la hemorragia tras el parto?”** en las IV Jornadas de Enfermería de Ceuta. 2011.
- Comunicación póster **“El abordaje de la matrona en educación sexual infantil mediante dinámicas de grupo”** en el I Congreso Nacional de la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas. Burgos. 2011

- Comunicación ORAL **"Guía farmacológica para la mujer embarazada en el área de urgencias"** en el XXXIV Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias y la 2ª Reunión de la Alianza Mundial de Enfermería de Urgencias (WAEN). Bilbao. 2012
- Comunicación ORAL **"Sutura monofilar versus multifilar en reparación del periné tras parto vaginal. Estudio prospectivo aleatorizado"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación ORAL **"Guía de valoración básica en obstetricia, manual de bolsillo"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación ORAL **"Sexualidad masculina y embarazo: la salud sexual del hombre durante el embarazo de su pareja"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación Póster **"Las matronas se reinventan"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación Póster **"Experiencia de las matronas en la impartición de un taller de sexualidad a discapacitados psíquicos"** en el II Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). Murcia. 2012
- Comunicación ORAL **"Vacunación del virus del papiloma humano en hombres, un reto por conseguir"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación ORAL **"Vulvectomía: Adiós a una parte de mi"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación Póster **"Foto protección. Prevención desde el nacimiento: un reto familiar, social y sanitario"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación Póster **"Método de diagnóstico rápido de parto prematuro y rotura prematura de membranas"** en el XVI Congreso Nacional de la Asociación Española de Matronas y II Congreso de la Asociación Científica de Matronas en Aragón. Zaragoza. 2013
- Comunicación ORAL **"Protección solar desde el nacimiento: prevención desde el conocimiento"** en el VI Encuentro Nacional y II Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. Granada. 2013
- Comunicación Póster **"Efectividad de los cursos de formación en reanimación neonatal para disminuir la morbilidad neonatal dirigido a matronas"** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.
- Comunicación Póster **"Mejora de la seguridad y salud en el trabajo por razones de maternidad y lactancia natural"** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015.
- Comunicación Oral **"Efectos de un programa de educación maternal en el parto: Resultados obstétricos y satisfacción materna"** en el Congreso Nacional que se celebró en Madrid por la Asociación de Matronas Madrid. en Mayo 2015

- Comunicación ORAL **“Aprende jugando con Maternity Game, el juego de la maternidad”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
- Comunicación Póster **“Estudio descriptivo sobre la eficacia del cursos de reanimación neonatal organizado en Quirón Málaga matronas y dues”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
- Comunicación Póster **“Actualización en el uso de terapias alternativas para aumentar la incidencia de fertilidad femenina y masculina”** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado en Madrid del 22 al 24 de Octubre 2015.
- Comunicación **“Los padres como principales agentes proveedores de la protección solar a sus hijos”** presentada en el IV Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por ASANEC celebrado del 8 al 22 de octubre de 2015
- Comunicación Póster **“Consumo de pescado en el embarazo frente a prevención del asma infantil en la alimentación durante la gestación para unos resultados óptimos maternos y fetales”** presentada en la II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería celebrado por INDEX en Granada del 12 al 13 de Noviembre de 2015.
- Comunicación **“Estimulación eléctrica transvaginal como tratamiento de la incontinencia urinaria postparto y síndrome de vejiga hiperactiva”** presentada en la II Reunión Internacional de Investigación y Educación Superior en Enfermería celebrado por INDEX en Granada del 12 al 13 de Noviembre de 2015
- Comunicación a Póster **“El uso de los anticonceptivos hormonales combinados en situaciones especiales”**. Congreso Universidad de Granada. 2016.
- Comunicación a Póster **“Comparar la eficacia del método natural de lactancia amenorrea versus dispositivo intrauterino”**. Congreso Universidad de Granada. 2016.
- Comunicación ORAL **“Estudio descriptivo sobre el trabajo de matronas en el Hospital Quirón Campo de Gibraltar”** en el Congreso Internacional de la Asociación Andaluza de Matronas. 2016.
- Comunicación ORAL **“Transexualidad: encerrado en un cuerpo equivocado”** I Jornadas Universitarias de Enfermería de Ceuta. 2016
- Vázquez Lara JM, Rodríguez Díaz L, Vázquez Lara MD. **“Aplicabilidad de la actividad física en el medio acuático en la mujer embarazada”**. IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. FUNCIDEN. Marzo 2017.
- Vázquez Lara MD, Palomo Gómez R, Vázquez Lara JM, Rodríguez Díaz L. **“Beneficios de la actividad física acuática durante el embarazo”**. III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud de la Región de Murcia, España. Marzo 2017.
- Vázquez Lara JM, Rodríguez Díaz L, Palomo Gómez R. **“Modificaciones en constantes hemodinámicas y calidad de vida en mujeres embarazadas que siguen un programa de actividad física en el medio acuático (PAFMAE),**

- con inmersión hasta el cuello**". XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017.
- Rodríguez Díaz L, Vázquez Lara JM, Palomo Gómez R, Torres-Luque G. **"Influencia de la actividad física en el embarazo: Revisión sistemática"**. III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud de la Región de Murcia, España. Marzo 2017.
 - Rodríguez Díaz L, Vázquez Lara JM, Palomo Gómez R, Torres-Luque G. **"Efecto de un programa de actividad física durante el embarazo"**. IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería. Marzo 2017.
 - Rodríguez Díaz L, Vázquez Lara JM, Palomo Gómez R, Torres-Luque G. **"Aplicabilidad del Método Pilates en el embarazo"**. III Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud de la Región de Murcia, España. Marzo 2017.
 - Rodríguez Díaz L, Vázquez Lara JM, Vázquez Lara MD, Torres-Luque G. **"Influencia del Pilates en el embarazo. IV Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de enfermería"**. Marzo 2017.
 - Palomo Gómez R, Gilart Cantizano P, Corcuera de Ortiz Guzmán L, De Dios Pérez MI, Vázquez Lara JM, Rodríguez Díaz L. **"Analysis of effectiveness of course aimed at pilates for pregnant women midwives organized in Málaga and Alicante"**. 18º International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynaecology (ISPOG) Congress -XX Congreso de la Sección de Ginecología y Obstetricia Psicósomática de la SEGO, Málaga (Spain), Mayo 2016.
 - Rodríguez Díaz L, Vázquez Lara JM, Palomo Gómez R, Torres-Luque G. **"Influencia de un programa de actividad física mediante el Método Pilates en la gestantes"**. XVIII Congreso Nacional de Matronas de la Asociación Española de Matronas (AEM). Málaga. Mayo 2017

PONENCIAS

- Ponencia sobre **"la Atención al Parto en el Entorno Extrahospitalario"**, en el XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Agrupación Andalucía y I Congreso Transcontinental celebrado en Ceuta. 2008.
- Ponente de la Mesa Redonda: **"Urgencias Obstétricas, Ginecológicas e Infantiles, un gran reto para la Enfermería de Urgencias"** en el XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias y III Bienal Iberoamericana de Enfermería en Emergencias y Urgencias. Puerto de Santa María (Cádiz). 2011

PUBLICACIONES

- **LIBROS**

- Colaboradora del "**Manual de Pilates aplicado al embarazo**" Ed. Panamericana. 2016
- COORDINADORA y co-Autora de la colección del primer "**Programa Formativo de la Especialidad de Enfermería Obstétrica Ginecológica (Matrona) (Aprobado por orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo)**" Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2014
- Coordinadora y co-Autora del "**Manual básico de obstetricia y ginecología**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2013.
- Co-Autora del libro "**Manual de atención al parto en el ámbito extrahospitalario**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2013
- Autora de varios capítulos de "**Protocolos clínico terapéuticos en urgencias extrahospitalarias**". Publicado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2013
- Co-Autora del libro "**Enfermería y seguridad del paciente. Guía práctica**" con **varios cap.** Ed. DAE (Grupo PARADIGMA). 2011
- Co-Autora del libro titulado "**Mujer y Salud**" con el capítulo "Interrupción voluntaria del embarazo". Ed.- Enfo Ediciones para FUDEN.
- Co-Autora del libro "**Manual Educación para la maternidad**". Colección formación continuada. Ed CEP. 2009.
- Co-Autora de la comunicación "**Protocolo de clasificación de las urgencias obstétricas-ginecológicas en un hospital comarcal**" publicado en el libro "Sociedad Española de Enfermería de Urgencias. Cuidando con cuidado". Ed. MAD. 2011
- Autora de 4 capítulos sobre un libro para preparación para las oposiciones de matrona para el SACYL (Servicio castellano leonés de salud). Editorial CEP. 2006.
- Autora de 23 capítulos sobre el libro de preparación para las oposiciones de matrona del SAS (Andalucía) por la editorial CEP. 2007.
- Autora de 2 capítulos sobre Manejo del Parto Extrahospitalario y RCP Pediátrica en el Manual Emergencias 061 de Ceuta por el Ministerio de Sanidad y Consumo. 2008.
- Autora de 4 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del SESCO (Servicio de Salud de Castilla-La mancha) editorial CEP. 2008.
- Autora de 20 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del Servicio Aragonés de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 2 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del SACYL, editorial CEP. 2008.
- Autora de 2 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del Servicio Canario de Salud, editorial CEP. 2008.
- Autora de 4 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del Servicio Murciano de Salud, editorial CEP. 2008.

- Autora de 3 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza, editorial CEP. 2008-2009.
- Autora de 2 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del Servicio Gallego de de Salud (SERGAS), editorial CEP. 2009.
- Autora de 6 capítulos sobre el libro de Oposiciones de matrona del Servicio de Salud de las Islas Baleares (IB-SALUT) editorial CEP. 2008.
- Autora de 10 capítulos del temario "Matronas Instituciones Sanitarias", editorial CEP. 2008.

- **ARTÍCULOS**

- **"Hemorragia postparto (HPP)"** publicado en la revista "Enfermería Gaditana".2009
- **"Un Pictograma para comunicarse"** en la Revista a nivel Nacional sobre Enfermería Facultativa del Consejo General de Enfermería. 2007.
- **"Matronas del Hospital Punta Europa de Algeciras y de Ceuta elaboran una tabla de símbolos para comunicarse con embarazadas extranjeras"** en la Revista "Enfermería Gaditana". 2007
- **"Hemorragia Postparto"** en el Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2008.
- **"Atención al parto en el medio extrahospitalario"** en el Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2008.
- **"Proceso de elaboración de una guía audiovisual de atención al parto inminente, dirigido a personal sanitario de urgencias y emergencias"**. Ciberrevista. SEEUE. 2010.
- **"Procedimiento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos: en planta o en urgencias hospitalarias o extrahospitalarias"**. Ed. DAE. 2011
- **"Etapas del montaje de una guía audiovisual de asistencia al parto urgente, destinado a personal sanitario de urgencias y emergencias"**. Revista MATRONAS PROFESIÓN. Volumen 13. Nº 1. 2012
- **"Estudio sobre la eficacia de la metodología docente en los cursos de reanimación neonatal para sanitarios: matronas, Dues y médicos"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2014
- **"Vivir sin una parte de mi"**. Relato biográfico de una mujer a la que se le practica una vulvectomía radical. Archivos de la memoria, INDEX fundación. 2014
- **"Estudio sobre las maniobras de resolución ante una distocia de hombros"** Boletín S.U.E. 061 Ceuta. 2015
- **"El embolismo de líquido amniótico: actualización de conocimientos ante una emergencia obstétrica"** Ciberrevista. SEEUE. 2015
- **"Distocia de Hombros"** por la revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015.
- **"Estudio sobre un curso de RCP Neonatal básica y Avanzada para médicos, dues y matronas"** por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015.

- **"Estudio sobre un curso de RCP Neonatal básica y Avanzada para médicos, dues y matronas"** por el Boletín del 061 Editado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2015.
- **"Estudio sobre una emergencia obstétrica: embolismo de líquido amniótico"** editado por el Boletín del 061 Editado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2015
- **"Estudio sobre una emergencia obstétrica: embolismo de líquido amniótico"** editado por la revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015
- **"Eficacia de los procedimientos a seguir ante una urgencia obstétrica como es el prolapso de cordón"** editado por el Boletín del 061 Editado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2015.
- **"Prolapso de cordón: estudio sobre la efectividad de las prácticas utilizadas ante esta urgencia obstétrica"** editado por la revista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2015
- **"Análisis de la efectividad de un curso de pilates para gestantes dirigido a matronas"**organizados en Málaga y Alicante. Revista *Matronas Hoy*. 2015.
- **"Sutura monofilar versus sutura multifilar en la reparación de desgarros perineales y episiotomías. Estudio prospectivo y aleatorizado sobre infección y dolor postparto"** Revista Iberoamericana de Educación e Investigación en Enfermería (ALADEFE), sección Originales Vol. 6, Nº 1, pags 69-76. Febrero 2016
- **"Maternity Game", el juego de la Maternidad"** editado por la revista *Matronas Hoy*. 2015.
- **¿tienen eficacia los cursos de entrenamiento en RCP neonatal para profesionales sanitarios?** editado por la Ciberrevista de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2016.
- **"Análisis de un programa de educación maternal en el parto: resultados obstétricos y satisfacción materna.** MATRONAS HOY Vol 4 nº 1, abril-agosto 2016
- **"Análisis de la efectividad de un curso de pilates para gestantes dirigido a matronas"** organizados en Málaga y Alicante. Revista *cuidándote digital*. Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz. Abril 2016. Nure Enfermería
- **"Análisis de un programa de educación maternal en el parto: resultados obstétricos y satisfacción materna".** Revista *NURE Inv*. 13(82). Junio 2016

- **PROTOCOLOS**

- Autor de dos protocolos para el Servicio de Partos del Hospital Ingresa de Ceuta, denominados: **"Protocolo de Analgesia epidural en el Parto"** y **"Protocolo de Administración de la Profilaxis Ocular en el RN"**. Avalados por la Comisión de Docencia Hospitalaria del Hospital Ingresa de Ceuta.
- Autor del **"Primer Protocolo sobre Atención al Parto Inminente fuera del área de partos"** a nivel Nacional mediante la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2010.

- **OTROS**

- El "Procedimiento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos: en planta o en urgencias hospitalarias o extrahospitalarias" ha sido recogido y avalado como **RECOMENDACIÓN CIENTÍFICA** por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias. 2011
- Autora del "**Vídeo de parto en presentación cefálica para profesionales**", publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- Autora del "**Vídeo para la educación maternal**" publicado por el Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009.
- Co-Autora de la "**Guía de Valoración Básica en Obstetricia**" Ed. My bebé y yo. SFERA.
- Co-Autora del "**Manual de procedimientos y técnicas en asistencias extrahospitalarias**" en formato vídeo. Ministerio de Sanidad y Política Social. 2015.

PREMIOS

- **Premio de la Dirección Territorial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Ceuta (INGESA) con distinción ARGENTA a Dña. Juana María Vázquez Lara**, por destacar por su buena praxis profesional, dedicación y colaboración con esta Entidad. 2016
- **Premio Comunicación a Póster "Comparar la eficacia del método natural de Lactancia amenorrea, versus dispositivo intrauterino"** en las I Jornadas Universitaria de Enfermería de Ceuta de la Universidad de Granada. 2016.
- **Premio Comunicación ORAL "Encerrado en un cuerpo equivocado"** en las I Jornadas Universitaria de Enfermería de Ceuta de la Universidad de Granada. 2016.
- **Premio Comunicación ORAL "Aprende jugando con Maternity Game, el juego de la maternidad"** en el III Seminario Internacional para matronas de la Asociación Española de Matronas celebrado del 22 al 24 de octubre de 2015
- **Premio Nacional UESCE Unidad Docente 2011 a la Unidad Docente de Matronas de Ceuta: "Por las aportaciones a los programas educativos, basados en soportes videos elaborados por los docentes Juana María Vázquez Lara y Luciano Rodríguez Díaz."** Madrid. 2012
- **Premio del Concurso de Ideas Innovadoras a la idea más innovadora en la categoría Relación con la Ciudadanía** por el trabajo denominado "**El Pictograma como medio de comunicación intercultural**" organizado por el Banco de Prácticas Innovadoras del sistema Sanitario Público de Andalucía. Fundación Iavante. 2007.

- **Mención especial** al póster “**El pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el Lenguaje**” por su creatividad y calidad científica, técnica y humana, en el II Congreso de la Asociación Andaluza de matronas. Almería. 2007.

COMPETENCIAS PERSONALES

- **IDIOMAS:** Inglés. Nivel **B1, Trinity College London** ISE. Reading, writing, speaking, listening

NOVIEMBRE 2017