

© L. Rodríguez



## Vídeo-guía para atender el parto fuera del ámbito hospitalario

### Autora

Rosa M<sup>a</sup> Rodrigo Luengo. Redactora de Metas de Enfermería

*Sus autores, Luciano Rodríguez y Juana María Vázquez, matrones del Hospital Universitario de Ceuta y profesores y tutores de la Unidad Docente de Matronas de esta ciudad, han recibido el apoyo del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad por los trabajos desarrollados en este ámbito*

Cualquier personal sanitario sin la especialidad en obstetricia y ginecología puede verse involucrado en un parto extrahospitalario; por ello, todos los profesionales deberían conocer la forma de actuación y las maniobras apropiadas para resolver cualquier tipo de incidencia y dar a la madre y al bebé los cuidados necesarios para garantizar su salud.

Estos son los motivos que han llevado a Luciano Rodríguez y a Juana María Vázquez a elaborar este vídeo, que sigue el protocolo aprobado por la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SE-EUE) y se emite en Enfermería TV desde julio.

### Elaboración del vídeo

Luciano y Juani son miembros del grupo de trabajo de urgencias obstétricas y ginecológicas de la SEEUE y su publicación de la recomendación científica *Procedi-*

*miento para los cuidados de enfermería en la atención al parto inminente fuera del área de partos*, así como la elaboración de un vídeo de atención al parto editado a través del Ministerio de Sanidad y Política Social, les llevó a que el canal Enfermería TV les propusiera elaborar un vídeo que fuera un pequeño taller de atención al parto y que fuese eminentemente práctico. "Siendo Juani enfermera de la unidad móvil de emergencias del 061 de Ceuta, ha tenido que enfrentarse a diferentes urgencias obstétricas, entre ellas atender partos en domicilios o en la misma calle, dentro de su trabajo asistencial en las emergencias extrahospitalarias. Tenemos la perspectiva de la enfermería de urgencias y contamos con la experiencia y los conocimientos que nos da el ser matronas", afirma Luciano para explicar los motivos que los han inducido a elaborar el vídeo.

Realizado en Madrid y con el montaje a cargo de la pro-

## “Todos los enfermeros deben conocer la forma de actuación y las maniobras adecuadas para resolver cualquier parto extrahospitalario”

ductora, ambos matrones tuvieron que aportar todo el material (instrumental, muñecos de simulación, etc.) y elaborar el guión, que enviaron a la productora para que lo revisara y conociera así en qué iba a consistir. “Nos hemos basado en gran medida en los talleres prácticos que forman parte de los numerosos cursos que impartimos de urgencias obstétricas y atención al parto inminente. Ha sido una experiencia gratificante el hacer este vídeo, pues los profesionales

del estudio nos han facilitado nuestro trabajo en todo momento y han respetado todas nuestras ideas”, aseguran.

### Recomendaciones para atender el parto extrahospitalario

Cualquier personal sanitario puede verse involucrado en la atención a un parto de manera inminente, por lo que todos los enfermeros deben conocer la forma de actuación y las maniobras adecuadas para resolver cualquier tipo de incidente para garantizar en todo momento la salud de la mujer y del recién nacido, así como identificar y tratar cualquier urgencia que pueda surgir. “Cuando se nos presenta un parto de forma inesperada fuera del hospital o del paritorio, ya sea en el domicilio, en la calle o en cualquier otro entorno, carecemos del respaldo y la garantía que nos ofrecen la tecnología y los medios de un paritorio. Aunque todo esto no debe asustarnos, sí tenemos que estar formados y entrenados para

ello. Existen diversas situaciones obstétricas que requieren una intervención inmediata y rápida, por lo que los profesionales no familiarizados con estas urgencias deben conocer las actuaciones adecuadas”, explica Luciano.

Por un lado hay que tener en cuenta a la mujer en situación de parto inminente, a la que se ha de evaluar continuamente por si surgen complicaciones durante el parto o después del mismo. “A la gestante hay que prestarle el máximo apoyo emocional y controlar en todo momento el proceso de expulsión fetal y después de la placenta. Posteriormente hay que hacerle los controles adecuados de constantes vitales, como tensión arterial y pulso, así como de sangrado y contracción uterina para identificar la aparición de alguna complicación, como podría ser una hemorragia posparto y actuar en consecuencia”, revelan estos profesionales.

Por otro lado, continúan, está el recién nacido, que “está adaptándose a su nueva vida fuera del útero materno, en el que se producen una serie de cambios fisiológicos importantes para adaptarse a esta nueva situación y al que debemos secar, mantener caliente junto a su madre y evaluar mediante el test de Apgar”.

Teniendo en cuenta ambos sujetos, estos profesionales resumen que las recomendaciones ofrecidas en el vídeo pasan por describir “paso por paso la atención a la gestante en fase de expulsivo en un parto con presentación de vértice y las maniobras que debemos realizar, así como los cuidados en la fase de alumbramiento o expulsión de la placenta. También cómo valorar al recién nacido utilizando el test de Apgar, cómo debe evitarse la pérdida de calor y cuándo debemos cortar el cordón umbilical o no hacerlo dependiendo de una serie de circunstancias, maniobras de prevención de la hemorragia posparto precoz y tratamiento, si fuera necesario, así como las precauciones y recomendaciones a tener en cuenta y los registros propios de enfermería”.

### Impacto y acogida ciudadana

El Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad ha reconocido a estos matrones sus trabajos por el enorme interés sanitario y social y por la trascendencia internacional de algunos de ellos, como el pictograma, así como elogiado su web ([www.comatronas.es](http://www.comatronas.es)) como portal para compartir todos los trabajos y proyectos de forma altruista y para que sea útil para la sociedad en general. “Nos apasiona nuestro trabajo. No hay más que la necesidad de querer compartirlo para que padres-madres, compañeros o alumnos lo conozcan de cerca. Es una página elaborada por matrones pero no sólo para matrones, sino también para un amplio público de diferente índole, y la hemos creado con mucha ilusión”.

Con la misma ilusión esperan que este vídeo tenga el impacto y la acogida suficientes para llegar al mayor colectivo posible y por ello están trabajando para que llegue a las universidades españolas (facultades de enfermería y medicina), hospitales, centros de salud, cuerpos de seguridad ciudadana, etc., “ya que pensamos que en cualquier momento puede existir una situación de parto inminente y es necesario saber las nor-



© L. Rodríguez



mas básicas de seguridad y una atención adecuada a la gestante y su recién nacido”, matizan.

Por otro lado, en otoño tienen pensado celebrar en Madrid una jornada nacional de matronas presidida por la ministra de sanidad. Luciano y Juani quieren centrar estas jornadas en “los distintos ámbitos donde desarrollamos nuestro trabajo, tanto hospitalario como de atención primaria, no únicamente las matronas, sino también los docentes e investigadores, resaltando los novedosos proyectos que se están desarrollando por parte de las matronas y la necesidad de estos profesionales en nuestra sociedad”. Y es que, según ellos, “el secreto de nuestro trabajo es éste, el trabajo en equipo y hacer partícipes a los demás para dar a conocer lo que hacemos y así enriquecernos todos”.

### Enfermería TV

Enfermería TV, el canal que proyecta el vídeo-guía de estos profesionales enfermeros, comenzó su emisión a través de Internet ([www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)) con el objetivo de

dar visibilidad al trabajo que desarrollan los enfermeros en el sistema sanitario y en la mejora de la salud de la población. Es la primera televisión profesional de la sanidad y destina un amplio bloque de sus contenidos a difundir consejos, recomendaciones y cuidados de salud a los ciudadanos, dirigidos por enfermeras. Se trata de que la sociedad conozca a fondo todo lo que la enfermera puede hacer por mejorar su estado de salud.

Este canal, posible gracias al sindicato de enfermería (SATSE) y a la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), se convierte así en una ventana para difundir el trabajo de las enfermeras dentro y fuera de nuestro país. Seis canales y 24 horas de programación se ponen al servicio de la sociedad utilizando las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Actualidad, e-Salud, mundo laboral, desarrollo profesional, vídeo-formación y cooperación son las áreas donde los usuarios pueden encontrar una televisión a la carta que se adapta en contenidos y horarios a sus necesidades.

## Hipertienda 21

[www.enfermeria21.com/hipertienda](http://www.enfermeria21.com/hipertienda)

*descúbrela...*